



主曆2020年9月13日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

普世同慶地球禧年 力行生態歸依

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】全世界的基督徒9月1日舉行「照料受造界祈禱日」，從當天起開始慶祝「受造界時期」，直到10月4日亞西西聖方濟慶日為止。教宗方濟各9月1日發表文告，表明全體基督徒在這段時期應更加信賴造物主，以祈禱和行動保護共同家園。

「受造界時期」正在成為大公運動的創舉。今年慶祝受造界時期的主題為「地球禧年」，紀念發起「地球日」50周年，教宗提到，禧年在《聖經》中是一段神聖的時期，叫人牢記、回歸、安息、恢復和喜樂。禧年讓我們牢記受造界的原始聖召是成為愛的團體，唯有與造物主、弟兄姊妹和所有居住在同一個家園中的受造物維繫關係，我們才能生存。

「世上一切皆互相聯繫，若要對他人實踐友愛、公義和忠信，我們一方面要真心愛惜自己的生命，一方面要維繫與大自然的關係，兩者密不可分。」（《願你受讚頌》，70號）因為若不與造物主平安相處，就無法與受造界和諧地生活。我們更要重新思考他人，尤其是窮人和較為脆弱的人。

法國一個環保專家團體9月3日上午則至梵蒂岡晉見教宗方濟各，教宗與他們促膝談心時強調，在重視與大自然關係的課題上，我們需要一段歸依的路程；我們都是唯一人類大家庭的成員，蒙召在一個共同的家園中生活，也一起經歷了環境退化的現象。他樂見生態議題日漸成為各個層面的思考方式，開始影響著政治和經濟選擇，但仍憂心行動過於緩慢，甚至倒退。

教宗指出，疫情將我們引到一個岔口，我們必須善用這個決定性的時刻，結束不必要和具摧毀力的活動及目的，培養價值、關係和有延續性的項目。我們必須審視我們在使用能源、消費、運輸和飲食上的習慣。必須從經濟中消除不必要和有害的因素，創造富有成果的貿易、商品生產和運輸方式。

教宗強調，《聖經》教導我們，世界的誕生



不是出於混亂或偶然，而是源自天主的決定。天主基於愛，不斷賦予世界生命，宇宙是美善的，默觀宇宙讓我們隱約看到造物主的美善和無窮的仁慈。每個受造物，即使是最短暫的受造物，都是天父關愛的對象；天主恩賜每個受造物在世界上享有的一席。

教宗也向法國環保專家團體作了個人見證，講述了他在環保議題上的「歸依」路程。教宗當年在巴西的阿帕雷西達為拉丁美洲主教團委員會工作時，並不重視來自亞馬遜地區的提議，認為這些建議與福傳並不相干。他在2006年如此認為，但在2015年卻頒布了《願你受讚頌》通諭。教宗指出，自己經歷了一段歸依的路程，明白了生態問題。我們必須努力，讓每個人都有這段歸依的路程。

教宗說，生態歸依的含義在於改變對原住民注視的目光，瞭解他們關於美好生活的智慧。美好生活並非在甜蜜中一事無成，美好生活乃是與受造界和諧共處。我們喪失了美好生活的智慧，原住民則把這扇敞開的大門帶給我們。

教宗提到，加拿大西部原住民的一些長者埋怨說，他們的孫輩去城市接受現代事物，卻忘記了自己的根基。教宗說：「忘記根基不僅對原住民，也對當代文化是一場悲劇」，因為人們如今失去了在思考、感受和行動之間的和諧，必須「在溫柔和疼愛、保護環境的能力上」下工夫，這個能力使我們在和諧中生活，回歸於人類生態環境。

教宗重申天主教會為保護共同家園做出的

努力，即使教會沒有已經準備好的解決之道，也不忽視所涉及的技術、經濟和政治上的困難。教會願意盡自己的一份力量，尤其注重良知的培育，促進一種深刻和持久的生態歸依。教宗說，信仰給基督徒提供極大的理由來保護大自然和較脆弱的弟兄姊妹。因此，在信仰與科學之間能增進富有成果的對話。

人類的任務是尊重天主的奇工妙化和善理大自然，以及大

自然提供的一切，卻絕不可認為自己是絕對的主人。正如福音的精神所提醒的，人類蒙召在正義、和平及友愛的和諧中生活在世界上，但如果為了自己的利益虐待大自然，和諧就被破壞，就會出現嚴重的不平等、不公和痛苦。正是這些因素促使人類一方面摧毀物種和掠奪自然資源，另一方面利用貧困，濫用婦女和兒童的勞動、推翻家庭體系、不再尊重人從受孕直到自然死亡的生命權利。

地球禧年是修復受造界原有的和諧、恢復受到損害的人際關係的時期。教宗指出，只有治癒人心，才能治好世界上的社會和環境混亂。他鼓勵眾人繼續在保護環境上的努力，儘管處境艱難，卻要將希望建立在耶穌基督身上。祂不會遺棄我們、讓我們孤獨無助，因為祂與我們的大地結為一體，祂的愛總是引領我們找到新道路。

同時，我們也需要修補地球。教宗表示，我們的孩子和年輕人不斷提醒，我們的時間不多了！必須盡一切努力將全球平均溫度的增長限制在《2015巴黎協定》所規定的攝氏1.5度以下。在物種空前喪失和生態系統退化的背景下，恢復生物多樣性同樣至關重要。

在過去的數年裡，大地和窮人的呼喊聲越來越大，而在聖神的啟迪下，到處都可見到個人和團體為重建共同家園和維護弱小者所作的見證；許多青年和團體，尤其是原住民，站在應對生態危機的第一線，為地球禧年和新的開端發出呼籲。

社論

基督徒在世上努力成為愛與寬恕的榜樣

今日社會的撕裂有目共睹，但是社會、國家這樣的大團體有撕裂，甚至我們基督徒團體、堂區也常有鬧分裂的現象。如果一個標榜基督的愛的團體都無法和平合一，怎能期望缺乏基督之價值觀的人和團體能和平合一呢？今天做基督徒的我們如何「不白吃閒飯」，為自己的團體、為社會有所貢獻，作地鹽、世光？

撕裂的原因很明顯就是各不相讓，深層的原因就是驕傲的罪。當人要與天主同等，藐視天主的法律，自認為神時，自然也會藐視他人，或利用他人為自己的私利服務，一旦別人不順從時，就要將之攻擊剷除。這發生在國家的獨裁者身上，也發生在小團體裡想爭奪權勢地位的人身上。這個驕傲的罪更因科技知識的發達而升級：「我可以掌控一切，為所欲為！」人心中的罪外顯出來就造成你仇我恨的紊亂世界。

我們信基督的人就只能隨波逐流，陷身入這個仇恨的漩渦裡，還是要挺身而出反抗潮流？這讓我們想到主耶穌說的：「你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。」(瑪5:44) 這句話真是絕對具革命性的「新穎」。主耶穌祂自己不是只說不做，祂做到了，甚至在十字架上寬恕釘死祂的人。祂邀請我們因為愛祂也這樣做。如果我們真是耶穌的門徒，這是我們該走的唯一一條道路。因為我們自己被主所愛、所寬恕後，我們要去還愛，要去寬恕。這個愛的命令不只是一個邀請，而是整個基督福音的核心，確實是一個愛的「極端主義」。耶穌開始了人類歷史上最偉大的革命：從仇恨敵人到寬恕敵人。

「這理想不是太烏托邦了嗎？我們若像耶穌一樣愛與寬恕，在這吃人的社會活不了啊！只有失敗者才會像耶穌這樣做的，不是嗎？」

「誰也不要自欺……因為這世界的智慧在天

主前原是愚妄。」(格前3:18, 19a) 天主知道只有愛與慈善可以征服罪惡。所以，祂是以十字架而不是用刀劍拯救世界的。能夠愛與寬恕的人是真正的「強者」，也是最後的得勝者。

是的，不容易！但耶穌沒有叫我們獨立去愛與寬恕，祂要我們祈禱祂的恩寵幫助。我們要說：「主，沒有祢，我什麼也做不了。求祢幫助我去愛與寬恕！為人不可能，但為天主沒有不可能的。」我們基督徒如果真正相信這句話，讓這句話改變自己，是可以成為強者和得勝者的！

祈禱去愛！這是基督信仰的新穎處，每一個基督徒應該是這樣的「創新者」。讓我們不要與世俗的價值觀妥協，在愛與寬恕上也不要採「折衷主義」。讓我們努力做一個真正的基督徒，讓這世界因著我們基督徒而更溫暖更陽光。

「在我們人生的終結，我們會按愛的標準被審判。」(聖十字若望語)



從嬰孩到屬神的人 我們需要更多勇氣

文／李祖嵐（資深媒體人）

雙重標準，總讓人不舒服，但孔子曾說：「己所不欲，勿施於人」（《論語》〈衛靈公篇〉），顯見「雙重標準」本是人類非常古老的行為模式，明明都是成年的大人，卻常在年節返家時爭論父母對誰偏心！明明是漫不經心的上班族，面對加薪升遷比誰都計較！參加教會活動時，最愛出一張嘴提供意見，請他（她）參與服務時，就推說自己忙碌抽不出空！我們常使用對自己最有利的說辭，哪怕早該成熟獨立，卻在不同的時空環境下，寧願吃奶當嬰兒。

許多教會內的好夥伴，因為求學、工作、成家、立業等不同原因，轉往外地，甚至旅居海外，若還能每個主日參與彌撒、加入讀經或服事團體，怎不是蒙受天主莫大祝福？只是我們很容易在順境時忘記感謝天恩，處於逆境、面對挑戰時，卻嚷著看不到天主扶持我們的大

手。儘管我們領受了堅振、在信仰歷程中已經「成年」，但每當我們遭受考驗，就抱怨祈禱中聽不到天主的回應。如果互換立場，是我們的家人、朋友處於困境，我們馬上會在記憶庫中迅速尋找熟悉的《聖經》金句、或是某某聖人、神師之言，勸他們耐心聆聽天主的聲音、好好明辨天主的旨意，甚至意圖成為他們的人生導師……。原來，是我們不想「升級」為教友2.0、成為屬神的人，因為我們只能當屬血肉的人，讓我們自以為是的好意與關懷，成為別人信仰之路的絆腳石。

聖保祿宗徒在寫給格林多人的書信中，直接點出「所以，弟兄們，我從前對你們說話，還不能把你們當作屬神的人，只能當作屬血肉的人，當作在基督內的嬰孩。我給你們喝的是奶，並非飯食，因為那時你們還不能吃，就是如今你們還是不能，因為你們還是屬血肉的人。你們中間既有嫉妒和紛爭，你們豈不是還屬血肉的人，按照俗人的樣子行事嗎？」(格

前3:1-3) 聖保祿常常向人誇耀他的軟弱，在別人面前示弱，需要多大的勇氣才能做到？可惜我們仍停留在哭喊天主救援的嬰孩階段，美好的精神食糧，我們毫無咀嚼能力，欠缺信仰的目光和脾胃。

在堂區與教會團體的服務過程中，我們常會因為他人的一句話、或是偶爾一次的拒絕，而玻璃心碎滿地；總羨慕那些能繼續抵禦類似壓力的主內合作夥伴，同樣都經過懇切祈禱，為何天主給他們的力量比較強大？原來他們不是「頑強對抗」，而是勇於「示弱」，唯有示弱才能吸納力量，因為屬神的人做事，在於全心委順、倚靠天主，終能借力使力。

在屬肉體的過程中，我們循序漸進，爬行、站立、走、跑、跳，一路上或許跌跌撞撞，但累積不斷學習的經驗，終於變得剛強、老練。為了升級為教友2.0，我們何不在主內重新學習爬行、站立、前進，用福音裝備自己，成為真正屬神的人！



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王聖愛內**

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像瓷畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細緻並蓄，有益於基督徒的靈修默觀。

基督普世君王聖像藝術瓷畫，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款達10,000元（含）以上的豐盛天使，致贈

基督普世君王聖像藝術瓷畫一座，再送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，捐獻收據可作為所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177銀行轉帳、ATM

兆豐商銀(017)安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

銀行匯款/ATM轉帳後，請來電告知，謝謝！



教宗：說人間話是比新冠病毒更糟的瘟疫

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗9月6日主持誦念三鐘經祈禱活動前，省思當日福音記述「弟兄規勸之道」（瑪18：15-20），籲請信眾為說別人缺點、過犯的弟兄姊妹祈禱，而不是說他們的閒話。最大的說閒話者是魔鬼，牠試圖摧毀教會。

教宗表示，耶穌為大家提出3個步驟來規勸有過失的弟兄姊妹。他強調，耶穌所說的兄弟指的是正面臨兩個問題：「保護與共融」，即教會和個人的合一，這需要關注和尊重每個人的良心，才能在教會內始終建立新的弟兄關係。

教宗說，耶穌分3個步驟實施「寬恕」教學

法。首先是「個人相遇」：「要在你和他獨處的時候，規勸他。」（瑪18：15）如果規勸失敗，第2步是：「另帶上一個或兩個人」。（瑪18：16）教宗指出，帶上兩個見證人不是為指責和審判，而是為幫助。這與梅瑟律法不同，根據該戒律，兩三個見證人就足以進行審判。第3步是「告訴教會」。如《瑪竇福音》第17節所述：「如果他連教會也不聽從，你就將他看作外教人或稅吏。」（瑪18：17）教宗方濟各解釋說，這種表達表面上看來如此輕蔑，其實是邀請我們把兄弟交託在天父手中，只有天父才能表現出比所有兄弟所有的愛更大的愛。

教宗補充說，耶穌的這種教導，對我們有很大幫助。通常，當我們看到某人犯錯時，我們會做的第一件事就是去告訴其他人，而不是當面規勸；說閒話，封閉了團體的心，令教會不能合一！閒言碎語之人是魔鬼，因為他是企圖使教會分裂的騙子。說人間話是一種比新冠病毒更糟的瘟疫。

教宗隨後說，正是耶穌的愛，接納了稅吏和異教徒，使當時的人感到震驚。因此，這不是無條件譴責的問題，而是認清人類的嘗試可能會失敗，只有全身心的交付給天主時，才能認清自我和定位自我。

教宗致函黎巴嫩人民：天主懷有和平的計畫

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】9月4日是教宗方濟各發起的為黎巴嫩祈禱和守齋日，聖座國務卿帕羅林樞機當天在貝魯特以教宗的名義探望了這個受到嚴峻考驗的國家的人民，為他們帶去教宗的關懷和愛護。

教宗將黎巴嫩託付於上主，求天主幫助這個國家，實現其傳達和平與友愛訊息的聖召。帕羅林樞機並在貝魯特與當地人民一起參加為黎巴嫩祈禱和守齋日活動。

教宗在信函的開端引用了耶肋米亞先知的這句話：「我知道我對你們所懷的計畫——上主的斷語——是和平而不是災禍的計畫，令你們有前途，有希望。」（耶29：11）點出黎巴嫩人民的現況和過去的經歷似乎與這個

承諾格格不入；但教宗勉勵他們信賴天主的忠信，在信中寫道：「上主，我們相信祢言出必行，在各種絕望或不幸中仍懷著希望。」

教宗將他的信函化為祈禱、感恩和懇求。他寫道：「上主，我們感謝祢透過許多人的團結互助所表達的愛。我們將黎巴嫩這個國家的人民、宗教和政治領導人，以及青年託付於祢，求祢幫助這個國家實現祢呼喚她去傳達和平與友愛訊息的聖召。阿們！」

帕羅林樞機於9月3日抵達貝魯特，並在當天前往於8月4日港口爆炸事件中被毀壞的馬龍尼禮聖喬治聖堂。樞機在這個聖堂會見了該城的宗教領袖，與他們一起紀念這次慘案。樞機說，我來到你們這座歷史性的城市，表達

全世界天主教會的關懷，與你們在一起，我們就有勇氣一起呼喊「夠了！」他強調，痛苦能幫助我們強化我們的意念，堅固我們基於和平與尊嚴共同生活的決心，尋求有助於責任感、透明度和承擔責任的一種更好的治理方法。我們在一起就能戰勝暴力和各種專制，在尊重基本權利和義務的基礎上推動一種包容性的公民社會。

同一天，帕羅林樞機在哈里薩聖母朝聖地主持彌撒聖祭。他強調，黎巴嫩人民在歷史的進程中屢次遇到巨大困難，但都表現出耐力和重新站起來的能力，他並鼓勵黎巴嫩人民在眾人協助下重建自己的國家，以諒解的精神進行對話及公共事務管理新法的共處。

塔格萊樞機：在疫情中重新發現聖德蘭姆姆的精神

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】普世教會於9月5日慶祝加爾各答聖德蘭姆姆的瞻禮，聯合國也把這一天遵奉為「國際愛德日」。國際明愛會主席塔格萊（Luis Antonio Tagle）樞機藉此機會表示，在承認愛德建立社會凝聚力與和平的同時，聯合國有意動員個人和組織透過慈善活動幫助他人。

今年的國際愛德日正值新冠疫情時期，塔格萊樞機說，聖德蘭姆姆的榜樣能幫助我們經得起這場考驗，眾人都蒙召行善，好能減輕貧困和促進穩定與和平。但本著聖德蘭姆姆的精神，今年的愛德日邀請我們捫心自問：我是否尊重與我不同的人？疫情是否在我們心中喚起愛的本能，或者我們還是無動於衷呢？我們如今比任何時候都更需要來自真誠人的真實愛德！

塔格萊樞機強調，聖德蘭姆姆受到全世界的敬仰，並榮獲諾貝爾和平獎，但她唯一的使命乃是透過窮人，服事上主。聖德蘭姆姆憑著她所創立的仁愛傳教女修會，在世界許多地區為窮人行愛德，在她看來，愛德在於為他人的益處做出微小的舉動。愛德的泉源是天主，因為「天主是愛」。（若一4：8）



▲聖德蘭姆姆紀念活動在印度加爾各答隆重舉行。（圖/Suor Prema）

在印度加爾各答，當天也有紀念加爾各答聖德蘭姆姆的禮儀。上午6時，加爾各答總主教湯瑪斯·德蘇薩（Thomas D' Souza）在聖德蘭姆姆的墓地前舉行彌撒，聖德蘭姆姆的墓位於她創立的仁愛傳教女修會總院內。德蘇薩主教在講道中回顧說，由於大流行的原因，我們身邊四處充斥著死亡、饑餓和貧窮。總主教在談到不同城市的修女為饑餓者提供的服務時說，通過仁愛傳教修會的修女、仁愛兄弟傳教會及成千上萬的合作者，聖德蘭姆姆至今仍在為窮人中的最貧窮者服務。他補充說，各種宗教和信仰的許多「新冠疫情戰士」，慷慨無私的男男女女英勇地為病患、窮人和饑餓者服務，並在

某種程度上受到了聖德蘭姆姆的生活及榜樣啟發。加爾各答聖德蘭姆姆是我們這個時代傑出的善良撒瑪黎雅人，教宗方濟各也是如此稱呼她。

最後，在聖德蘭姆姆的墓前，修會總院長普雷瑪（Sr. Prema）修女宣讀說，聖德蘭姆姆的心是天主之心的映照，她是一個剛強堅

韌之人，同時，她擁有一顆溫柔的心，一種能夠穿透人心的非凡能力。窮人們的痛苦立即促使她採取行動。她對每個人都表現出深切地關懷。她在被服務者身上看到天主之子的尊嚴，以及耶穌的臨在，耶穌是她唯一的愛和主。

聖德蘭姆姆滿懷愛和鼓勵，滿足他們的需求，她的眼睛能馬上發現他們內心深處的孤獨與悲傷。聖德蘭姆姆的話使我們在這個艱難的時刻充滿勇氣。她曾說：「感謝天主，天主的確臨在，我們也在祂的手中。看到人們的痛苦而痛心不已。天主是永遠不會熄滅的光。天主是永遠不會出錯的道路。天主是必勝的真理。天主是永生不滅的生命。」



▲林天德副主教勉勵以積極態度回應天主召叫



▲吳令芳主席邀請更多青年成員投入傳協會



▲會議特別邀請牧靈福傳處執行長趙振成神父（中）列席



▲鍾安住總主教表示身為基督活力員並呼喊「De Colores!」

台北總教區教友傳教協進會議 鍾安住總主教就職後首度主持

■文／劉千銘（台北總教區傳協會理事） 圖／黃金瑜

台北總教區第24屆教友傳教協進會（簡稱傳協會）8月29日

於台北總主教公署召開第一次會議，由台北總教區鍾安住總主教親自蒞臨主持。會議開始，楊德生理事帶領與會人員進行會前禱，感謝天主揀選了鍾安住總主教成為總教區的牧者，在團隊合作下圓滿地完成總主教就職大典的任務。祈求天主聖神的臨在與陪伴，並在鍾總主教的帶領及總教區的各團隊協助下，使教會的福傳牧靈事工向前走。

吳令芳主席向鍾總主教介紹台北總教區24屆傳協會成員，包含10個鐸區理事代表和11個善會代表。吳主席形容，總教區傳協會就像「母雞帶小雞」般的傳承，並感謝在場的前任主席林蔚民繼續在幕後的指導及加油打氣。吳主席向鍾總主教報告，自去年接任主席開始，傳協會舉辦了「傳協會委員研習會」，讓傳協會理事、委員們更清楚地瞭解總教區及堂區事務的連結。傳協會也召開了3次「全國福傳大會總教區籌備會議」，參與人員包括各堂區神父、傳協會長、委員，更積極邀請青年們參與討論；每次的會議，皆以明供聖體作為結束，戮力推動福傳工作，將成果交託天主手中；目前暫訂9月19日召開總教區福傳大會。此外，總教區傳協會在去年發生的蘇澳斷橋事件，也為倖存的菲律賓籍漁工募款，吳主席特別感謝聖多福堂愛德華神父及黃姬瑪理事協助採購急

難救助必需品。吳主席進一步表示，因疫情緣故總教區許多活動取消或延期，卻也因此能有更多時間參與總教區青年會議，期望傳協會能有更多年輕成員的投入，使傳協會成為總教區與堂區青年的平台。

吳主席補充說，7月8日總教區傳協會理事們歡送及宴請洪山川總主教，感謝洪總主教在這12年來為總教區的奉獻。同時，另有一項重要的任務——籌辦鍾總主教的就職大典。感謝天主！藉著聖神的帶領，未受疫情影響傳協會的士氣，讓傳協會從無到有、經歷十數次籌備會議，就職大典方才圓滿完成，滿滿的喜樂及感動，至今依舊！吳主席特別感謝鍾總主教就職大典前日，親自赴會場為所有工作人員鼓勵及發送禮物。此次會議，傳協會也特別邀請總教區牧靈福傳處執行長趙振成神父及其團隊列席，吳主席向理事們介紹牧靈福傳處成員後，並提醒說牧靈福傳處承辦的業務與各堂區關係密切，邀請理事們多加支持並鼎力相助。

隨後，鍾總主教聽取10個鐸區和11個善會組織的報告，了解台北總教區89個堂區和各善會組織現況。報告過程中，鍾總主教和林天德副主教表示同為基督活力員，並與在場所有基督活力員一起呼喊「De Colores!」活力員口號。聖母軍台灣區團團長黃貞瑪表示，聽到鍾總主教和林副主教呼喊活力員口號時特別感動，並感謝鍾總主教穿著聖母軍的背心全程參與「聖母軍在台70周年慶」活動，傳協會輔導神師林天德副主教分享，他自己每每在接受新任務時

的回應只有一句話「我在這裡！」（依6：8）藉此勉勵在場所有人回應天主召叫時，應當勇於答覆，在生活中努力實踐福音的精神。

鍾總主教致詞時，首先感謝傳協會邀請，透過此次會議讓他更認識教區的團隊，更愛這個大家庭。鍾總主教回憶道，決定至台北接任總主教前，做了許多的祈禱，並要求自己一旦下了決定，就要勇往直前，正如就職當天宣誓：「上主，我已來到，願承行祢的旨意。」（希10：7）按照他的經驗，傳協會是教會裡的「寶」，深具號召力及行動力，辦活動只要傳協會一動員，參加的人數便從100人增加到500人；鍾總主教認為，台北總教區人數多、資源多，加上教友們的團結與合作，辦活動一定會更令人拭目以待！之前，任牧嘉義教區僅4個鐸區，活動場場成功；相較台北總教區10個鐸區89個堂區，今日看到傳協會和善會組織的團結一致，對未來教務的推動上也充滿了信心！鍾總主教並提到，在教會團體內針對「人」的問題與爭端，我們可以採非世俗的方式，而用教會所教導的方式——祈禱，如九日敬禮，並建議可請隱修院的會士們代禱。鍾總主教再度提到他推動的3個重點：司鐸、青年與家庭，說明身為牧者與司鐸們共融的重要性，因此，就任後立即安排先行拜訪部分修會和鐸區。

休息時間，光仁社福基金會於會場推廣旗下機構的產品，鍾總主教說明，他鼓勵神父積極參與教會的社福機構，並邀請神父擔任機構的執行長，希望藉此開創福傳的契機。鍾總主教並勉勵，面對社會的多元思潮，教友應時常翻閱《聖經》對照，並遵照教會的教導，符合訓導的，方可認同。鍾總主教最後以《聖經》、聖傳與訓導三方向，期許所有人一起努力，彼此代禱，台北總教區定會越來越好。

會議最後，由蔡若君理事帶領與會人員進行會後禱，感謝天主的帶領，祈願一切事上光榮天主、戮力推動福傳，並效法聖母的榜樣，勇於承行天主的旨意。所有人虔心齊唱〈在主內〉後，鍾總主教率領與會神長們降福所有與會人員，並一同合影留念後，圓滿散會。



▲台北總教區第24屆教友傳教協進會第1次會議，與會神長、理事、善會代表們歡欣合影。



國際和平日祈禱會 疫情裡共同創造和平

■文／天主教修會會長聯合會全人發展組

聯合國大會在1981年宣布，將9月份大會常會開幕之日正式定為「國際和平日」，以推動各國及人民在國際間及自己國家內部，紀念及促進和平的理想。20年後，在2001年9月7日，大會一致投票決定自2002年起，每年9月21日為「國際和平日」，成為全球停火和非暴力日，聯合國邀請所有國家和人民每年在這天停止敵對的行動，並且呼籲藉著與和平有關的議題進行教育，以提升大眾意識，合作實現全球停火。

過去多年，天主教修會會長聯合會每年9月下旬，都會選擇一個時間，邀請各宗教團體或是教會內各團體，共同以祈禱會的方式來慶祝及紀念非暴力、保護人權或是維護我們共同家園等等主題，喚醒大眾關懷和平，以響應國際和平日。

今年，修會會長聯合會全人發展組考量新冠病毒(COVID-19)襲擊全球，威脅著所有人的健康、安全及生活方式。新冠病毒已使世界

陷入動盪，並不斷提醒我們，面對新冠病毒我們都是那麼脆弱，息息相關、無法獨善其身，彼此都應該擔負起互相保護的責任。恰好，聯合國秘書長安東尼奧·古特雷斯(António Guterres)也呼籲為紀念國際和平日，各國應放下敵對、武器，集中精力面對這一空前的席捲全球流行病，更迫切需要跨國、跨部門、跨世代的團結及合作，以對抗我們這個時代最嚴重的公共衛生危機。

為響應聯合國國際和平日呼籲，今年的祈禱會主題為「疫情裡共同創造和平」，面對全球疫情持續，我們感謝所有醫療人員及長期照護機構的服務人員，默默為防疫及守護大家的健康而慷慨犧牲，並祈福、承諾制止歧視及仇恨，尤其是需要關懷疫情下的弱勢群體，共同散播同情、善良和希望。

天主教修會會長聯合會特別邀請耕莘醫院、輔仁大學附設醫院等多個教會的醫療團隊及長期照護機構團隊參與，並聯合輔仁大學醫學院及校牧室共同舉辦此祈禱會。疫情期間，台灣人

感念過去靈醫會神父在宜蘭羅東聖母醫院，為偏鄉人民的醫療無私奉獻，甚至免費救治，而發揮以愛還愛的精神，慷慨捐助靈醫會神父們的義大利家鄉，救助病毒災情，是發生在我們中間的感動事蹟，因此，祈禱會特別邀請靈醫會黃浩然神父擔任主講，親自見證愛的感染力。

歡迎您參加國際和平日祈禱會，不讓疫情阻擋我們彼此的照顧及扶持，祈禱中，我們共同回顧、感恩，以及祈福！

國際和平日祈禱會 歡迎踴躍參與

時間：9月25日(周五) 19:30-21:30

地點：輔大淨心堂(新北市新莊區中正路510號)

請於9月21日(周一)前報名，方式如下：

1. 線上報名，填寫表單並送出<https://forms.gle/wTFVyyIdQL9Ng4DaA>

2. Email: jpic.amrs@gmail.com

請回報姓名、單位、參與人數

配合政府防疫政策，敬請

自備口罩，並全程配戴。

詳洽：02-2901-8364 韋薇修女



▲活動首創繪禪繞畫祈願樹



▲印尼傳統竹琴演奏，令不少民眾紛紛雀躍欲試！



▲印尼蘇門答臘傳統迎賓舞，吸引往來民眾駐足觀賞。

友善台灣 禪繞畫展走入移工世界

■文·圖／新事社會服務中心

據統計，台灣移工人數截至今年7月底已逾70萬人，多數來自東南亞的菲律賓、越南及印尼等地，但一般民眾普遍對移工的原鄉文化仍感到非常陌生。

新事社會服務中心(簡稱：新事)繼去年首創移工小型禪繞畫展後，9月6日在大安森林捷運站陽光大廳擴大舉辦《第2屆台北市國際移工禪繞畫展》，並由台北市勞動力重建運用處指導，吸引逾300位民眾參加觀展。畫展不僅讓民眾有機會認識各國移工的多元文化，也透過與移工的現場互動，打破民眾原本對移工的刻板印象，增進彼此良好關係，會場裡更看到全家大小一起共同觀展，使充滿異國風情的展覽會場，同時也洋溢著台灣在地濃厚的人情。

現場活動除了透過畫作向民眾展示印尼、菲律賓及越南等當地文化，並安排移工表演自己國家的傳統舞蹈及樂器演奏，除此之外，民眾更能親身體驗印尼竹琴(Angklung)的吹奏，

經過一旁的印尼籍移工指導，參加的民眾竟然能在短短幾分鐘內，便合力吹奏出一首完整的歌曲，令在旁聆聽的觀眾也紛紛躍躍欲試！活動更首創設置巨型禪繞畫祈願樹，邀請現場民眾一起著色，經過眾人共同努力下，完成色彩繽紛的禪繞畫裝置藝術，不僅表達多元文化的融合，也希望透過共同作畫，建立起民眾和移工們的連結，並傳遞台灣民眾對移工的友善及祝福。

一直以來，新事致力於協助移工擺脫不平等的工作待遇，並陪伴移工融入台灣生活，因此，為移工設計了各式職能導向及生活輔導的課程，如中文、烹飪、法律權益、生活及文化適應等。本次的展覽，便是看到了移工們對藝術的才能，移工們透過禪繞畫的課程除了培養自信心、增強創造力並提升專注力，在作畫同時，也能紓緩身心壓力。每位參展的移工，都用自己的生命故事創作出一幅幅令人為之驚艷

的作品，他們不僅習得了一門技藝，更在工作以外的生活找到了新的出口，以及展現了他們眼中的台灣。

移工是台灣這片地上努力生活的一份子，自民眾一踏入展覽會場起，即等同給予移工們肯定與鼓勵，並願意進一步開放自己認識不同文化；此次展覽除了使民眾及移工有更多交流，帶動台灣社會對移工的關注，也激發起移工們對社會參與的意願，移工們將所受到的關愛傳承給後續想來這裡工作的同鄉，使更多人願意到台灣工作，如此「善的循環」不只造福許多極需人力挹注的產業，更能讓國際間見證台灣的友善。

國際移工禪繞畫展 接力展出歡迎觀賞

展出時間：即日起至9月20日(日) 09:00-21:00

展出地點：耕莘文教院一樓

(台北市中正區辛亥路一段22號)

詳洽：02-2365-4205或2397-1933#112 新事中心

崇仁教職員生命教育共融研習收穫滿滿

■文·圖片提供／謝昌任（崇仁醫護管理專校生命教育中心主任）

崇仁醫專一年一度的教職員校外「生命教育共融研習」活動在暑假尾聲展開。7月初將活動訊息上網後，很快便額滿（可用「秒殺」形容）。甚至接到許多希望增加名額的向隅電話，生命教育中心因此著手安排。

活動於西螺聖伯鐸天主堂傳協會廖本雄主席用心的安排與協助下，順利完成，豐富的內容，持續感動著參訪教職員們。生命教育中心特別邀請廖主席及參訪的教職員們分享這次精彩且感動的豐收歷程：

廖本雄／西螺天主堂傳協會主席

感謝天主！何其有幸透過謝昌任主任的接洽，得以因教友及基層公職的身分，安排此次的教師參訪研習活動，讓更多人了解西螺小鎮的人文發展、百年歷史的西螺天主堂與在地福傳現況。

活動當天，第1站到訪「西螺埤頭社區——馬哈繪本公園」，此地為雲林縣社區營造有成的示範點，特別情商當地李美玲里長抽空為參訪教職員導覽。幾年前，返鄉定居的藝術家馬哈（各大報系邀稿的女插畫家），依據童年豐富的童真與想像為題材，經由社區居民，結合公部門出錢出力營造，幻化成真的社區公共空間。

經歷幾年的努力，即使馬哈病中，仍念茲在茲此處的修建及美化，可惜在公園整體完工前病逝，園中留下她來不及畫上眼睛的遺作《小美》，慶幸的是，她在病榻時認識了主，並在蒙召前一個月，經由牧師授洗，成為基督徒，她的故事頗貼近參訪的生命教育意義。

行程轉往「西螺大橋」及「延平老街」，由地方文史工作者程士晉藥師進行文史導覽，令參訪教職員對地方及老街建築物的歷史有了初步了解。下午目的地即此行參訪重點——「西螺聖伯鐸天主堂」，主任司鐸劉永欽神父為參訪教職員介紹堂區歷史及在地文化，並安排堂區教友計秋江老師及謝秋菊姊妹帶領藝術品DIY教學，教學過程同時，親切大方的計老師，分享個人信仰過往今來的心境歷程，並提到生命中和「崇仁」交集的一些小插曲，令所有人陶醉在其中。

就在彼此間分享的歡樂聲中，互道珍重結



▲西螺堂計秋江老師（左）帶領DIY手工藝教學



▲參訪教職員開心展現DIY手工藝成果

束了當日的活動。希望下次有機會再盡地主之誼，也願我們的服事是因愛主開始，以榮主結束。願榮耀歸於父及子及聖神。阿們！

沈杏霜／崇仁醫專通識教育中心老師

初秋，在微風細雨中搭車前往著名西螺大橋的所在之地。約莫半小時就抵達首站——馬哈繪本公園，一個讓人心靈放鬆、舒坦的開放空間。公園周圍有著被雨滋潤的綠色稻田，繪本作家的畫作被雕塑呈現，巧妙地布置在適合的各個角落，畫作中的可愛小女孩，或趴臥在碩大的西瓜上面，或乘坐鯨魚飛翔，或在屋頂上唱歌，充滿著童趣。在當地里長及西螺鎮廖本雄代表的熱情介紹之後，才知道這個公園匯集了許多人的熱情與奉獻而成就美好。

這天在繪本公園有了美好的開始，之後去觀賞知名的西螺大橋、西螺老街。西螺大橋近看果然氣勢非凡，能成為知名景點還是有原因啊！看過大橋後轉往老街，雨中的老街，空氣是濕潤而緩慢的，格外有一種讓人回到舊時光的氛圍，心情和步調也不自覺緩慢了下來，深呼吸幾口氣後，覺得自己與老街的生命似乎有了更深的連結與共鳴。

老街中盡是歷史悠久的名店，都各具特色，其中丸莊醬油更是知名老店。丸莊的醬油堅持自然甘醇的風味，不添加額外的製劑，用自然的陽光和風雨，在時間中淬煉出深刻且健康的美好佳釀。我想，人生也應該是這樣吧！經過風、經過雨，再加上時間的沉澱，才能創造出獨特風味的生命。

人當中，有板有眼地當起小老師，指導我們製作的細節，感覺上就像是個和樂的大家庭。他們真的是活出愛與奉獻的一群人。

今天是收穫滿滿的一天，不僅手上掛滿了大包小包的紀念品，更感受到許多人的光與熱，愛與奉獻，也因此覺得自己的生命真的得到很多的愛與恩典。

葉東璋／崇仁醫專餐飲管理科老師

每年到了這個時候，生命中心就會辦一場讓老師們與行政主管們遠離塵囂、放鬆心情，精神可以得到舒緩的體驗之旅。大家放開老師的框架、科系的專長，一起做一件事就是體驗與放鬆。從坐上遊覽車開始就有一種學生時代全班出遊的喜悅，各科同事聚在一起話家常的溫暖，以及謝昌任主任如導遊般苦口婆心的介紹與帶動，看著車窗外的景色，稻田與山巒的交錯，天空中飄著毛毛細雨，空氣裡瀰漫著輕鬆愜意。

一晃眼就到了西螺鎮埤頭社區的馬哈繪本公園，在介紹中，了解到廖代表與當地里長努力把社區融合馬哈繪本主體以及運用在地建材與廢棄物再造的構想與推動的決心，把馬哈繪本公園變成西螺鎮的一個觀光地標，這種為鄉為民的大無畏精神，讓我由衷地敬佩。

接下來，我們到丸莊醬油觀光工廠參觀，經由介紹了解到這家店，要從上個世代一直存活到這個世代，除了要堅持前人的古法，還要順應時代的潮流進行改變創新，把這段時間的事蹟包裝成一個故事，藉由故事的行銷，讓更多人去知道這家老店，就會有更多人去嘗試這家老店的產品，讓醬門世家永續流傳。

重頭戲是到西螺天主堂，在這裡，我們看到最年輕的劉永欽神父，還聽到台南計秋江老師與崇仁在護校時代的一段感人淵源，還有現場熱心協助活動運行的教友與小天使們，讓我們大家在快樂的氛圍中，完成了蝶谷巴特手提袋與精緻花香蠟燭。

總之，除了物質上的滿載而歸，在精神上也獲得另一層面的休養與精進，藉由人心的互相交流，讓同事間的情感更加濃烈，彼此間的牽繫更深，更能凝聚一股向心力。



▲參訪教職員與西螺聖伯鐸天主堂神長及教友們齊聲說讚！

天主的忠僕

文／聖吉安娜生命維護中心

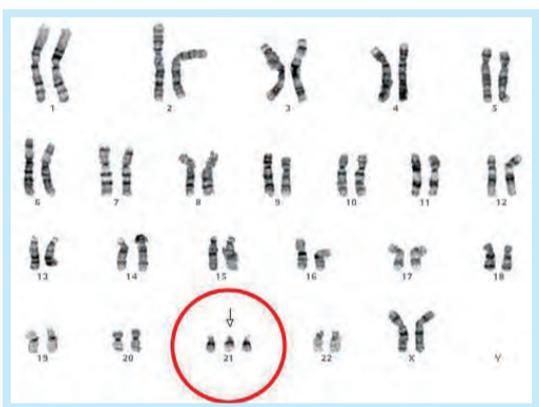
圖／Fondation Jérôme Lejeune網站

現代遺傳學之父 Jérôme Lejeune

傑羅姆·勒瓊 (Jérôme Lejeune, 1926-1994) 是法國遺傳學家、兒科醫師，也是一位慈愛的父親。他一生都為維護弱小的生命而努力。他曾說過：「醫學建立在尊重人類生命的基礎上，文明的素質取決於對最弱勢成員尊重的程度。為了能治癒及照顧有殘疾的人，我們需要有奉獻的精神。從金錢上來衡量，社會殺死一個有疾病的人遠比醫治他便宜，但這樣做的話，這個社會將不再有人道……」

1952年，身為小兒科醫師的傑羅姆·勒瓊受邀到特魯索醫院兒科部服務，並於隔年加入照顧蒙古症兒童的團隊。(蒙古症Mongoloid：1866年，由英國的小兒科Langdon Down唐氏醫生所命名，他發覺一群患有智能障礙的病人，五官有很相似的特徵，智力較弱，額頭偏短有點像蒙古人，故將此症稱為「蒙古症」。)

因照顧有這些患病的兒童，傑羅姆·勒瓊醫師開始研究遺傳基因與此疾病的關係，並希望能夠找到治癒的方法。1959年，他發現唐氏症候群是由人體的第21對染色體多了1條造成的病症(21三體症)，比一般人原來46條染色體會多出1條，變成47。這是首次發現由染色體缺陷造成的疾病。「唐氏症候群」於1961年由《The Lancet》醫學期刊首先使用，世界衛生組織於1965年將此疾病正式定名為「唐氏症候群」。



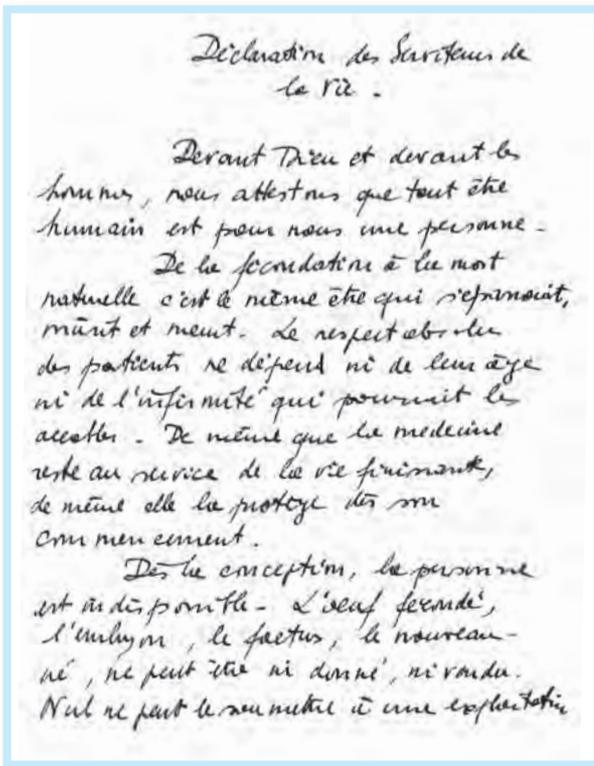
▲唐氏症候群患者第21對染色體比一般人多出1條

此重要的研究發現，對遺傳學產生巨大貢獻，傑羅姆·勒瓊醫師在1969年獲頒遺傳學領域最負盛名的榮譽——威廉·艾倫獎(為表彰在人類遺傳學做出的重大而深遠的科學貢獻獎)。同年，他在美國舊金山的人類遺傳學會上發表《論人類本質》演講，這篇在隔年也刊登於《美國人類遺傳學》雜誌：「當未來的人類仍然在由細胞組成的胚胎階段時，我們是否應該將他視為人呢？如果胎兒不符合我們的規格，我們應該拒絕嗎？還是應該盡一切能力尊重和保護他？遺傳學家現在必需面對這個問題……」，「幾千年來，醫學一直為爭取生命和健康而努力，並與疾病和死亡作鬥爭。若顛倒這些職權範圍的順序，將完全改變醫學的本

質，我們的職責不是去判刑，而是要減輕痛苦。」他明白表達了他對於生命權的尊重，捍衛每個生命的價值，從受精的那一刻開始，就已經是人。他希望透過醫學研究的發展，有一天能治療、治癒這因染色體變異而造成的疾病，即使這可能比人類登陸月球還困難，但值得不斷努力前行。

這篇演講的發表，引起當時「優生保健」學派的強烈反彈，因為唐氏症可以透過懷孕時期的羊膜穿刺檢測術發現染色體是否異常，他們主張對「天生有缺陷、染色體異常」的胎兒實行人工流產，這與傑羅姆·勒瓊醫師的研究初衷完全背道而馳，他的原意是一旦發現胎兒有唐氏症的染色體異常，可以透過醫療幫助，或藉日後的治療復健，減輕智能障礙程度，甚至治癒。而不是用最簡便、最原始、最消極殘忍的方式——消滅孕婦子宮中患有唐氏症的胎兒。也正因為這篇《論人類本質》，不但使他失去諾貝爾獎的提名資格，而且成為攻擊的箭靶。事實上，這個發現，首次讓產前篩檢得逞，結果導致99%帶有21三體綜合症影響的胎兒被施以人工流產。這令他痛心不已，但他從未被擊垮，甚至更堅定他的志向。

作為一名虔誠的天主教徒和5個孩子的父



▲傑羅姆·勒瓊《生命宣言》手稿：「從胚胎形成、成長到死亡的那一刻，都同是『人』。對病患的絕對尊重既不取決於他們的年齡，也不取決於可能困擾他們的虛弱身體……」



▲傑羅姆·勒瓊醫師一生致力於維護弱小生命，充分體現「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」之福音精神。

▲傑羅姆·勒瓊醫師稱唐氏症孩子為「親愛的孩子……」

親，傑羅姆·勒瓊醫師開始思考如何改善唐氏症患

者的生活。在他的研究室裡，累積了至少6000名唐氏症孩子的病例，成千上萬的家庭與他有往來，他對於擔憂的父母親們總是給予最大的關懷，告訴他們應該如何照顧與陪伴唐氏症孩子成長，每一位都稱他們為「親愛的孩子……」。他持續希望能改善他們的病症、提供生活上的幫助，並不斷地從倫理層面為現代遺傳學辯護，一生所牽掛的都是這群獨特而無辜的孩子們。

1974年，教宗保祿六世任命他為教宗科學院院士。1981年，他當選法國道德與政治科學院院士。晚年罹患肺癌，即使在生命的最後階段，1994年他仍由教宗若望·保祿二世手上接下宗座生命學院院士及院長一職，並發表《生命宣言》。這位一生為弱小生命奮戰的鬥士於1994年4月3日復活節當天離世。

〔後記〕

我有一位朋友，在他看了科幻冒險電影導演、製片人史蒂芬·史匹柏製作執導的《ET外星人》和《大白鯊》這些片子之後，突然有了一個靈感：如果這位才華洋溢、想像力豐富的導演能和舉世聞名的科學家合作，以動畫的方式呈現人類細胞內染色體和遺傳的奧秘，讓大家知道生命開始的真相，是件多麼了不起的貢獻呀！於是他寫了一封信給素昧平生的傑羅姆·勒瓊醫師。出乎意料的，他很快地就收到熱愛生命的醫師親筆回信：「我非常感謝你善意的建議和你吸引人的想法！的確，如果史匹柏先生有興趣的話，我會非常高興地全力與他討論整件事。我相信《拇指湯姆》(英國童話)的故事可以再次以現代的媒體語言講述，並一如既往地被人接受。」那封信寫於1992年尾，可惜他的健康已不容許他完成現代《拇指湯姆》的夢想。

僅以此篇表達對傑羅姆·勒瓊醫師的敬意，感謝他對最弱小生命的貢獻。

►加入「台灣第2屆2020 MARCH for LIFE 為生命而走」粉絲專頁，關注動態。





▲聖經小短劇中，輔姊們精心裝扮演出。



▲透過小組討論更加了解對方，拉近彼此間距離。



▲運用海報反省整合自我

曉明心靈饗宴 暑期生命教育潛在課程

文·圖片提供／曉明女中宗輔室

每年暑假，曉明女中至善樓地下1樓生命廊道總有一群校友姊姊回來帶領國一、國二學妹唱歌、跳舞、演出聖經小短劇、交流討論……這就是「心靈饗宴」。透過心靈饗宴課程，同學們有機會認識耶穌基督，瞭解《聖經》的故事及比喻，練習祈禱交託。課前，姊姊們在集訓中也分享領導技巧、排練流程、建立默契及團隊精神，為課程作最大的投入及準備，希望藉由付出，同享心靈饗宴，感受天主是愛，使心靈充滿喜樂及平安。

擔任營長挑戰過關／林奕姘

今年，是我參加心靈饗宴的第2年，與去年非常不一樣的是我擔任了營長的職務，聽到這個消息的時候，自己非常沒有自信，在老師與好友的鼓勵下接手了這份工作。從營前的名單統計到營期的人數掌控與分配，讓我學習成長許多，更有規畫和決策的能力。以前的我大多是服從的角色，透過這一次難得的機會，讓我可以管理一整個營期的事務和出席人員，此外，今年的課程中，我也非常幸運地有機會能夠帶學妹跳〈四連唱〉，更加深了我掌握全場的能力，讓我受益良多！

營期的最後一周，主任讓我有機會能夠與國二的學妹們分享我的生命故事，雖然去年已經分享，卻是在倉促中準備的，這一次，重新回憶了自己國高中時的困境與自己心態上的轉變，並加入上大學這一年的突破與挑戰，希望用這樣充分地整理與消化的故事內容，激勵即將面對困境的國二學妹們。這一次的分享，因為主任的重視和特別撥空聆聽，以及學妹們的回饋，讓我看見自己故事的影響力，其實遠遠超過我的想像！

將這份愛化為行動／李悠

7年前，我還是坐在台下的學生，7年後的現在，我成為一起上課的姊姊。

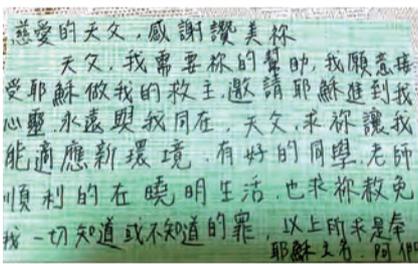
跳脫書本上的知識，這堂課教導的是人生的智慧，也幫助學生的靈性開發。《聖經》中耶穌曾說過，神的道如同一粒芥菜種子，發芽茁壯；心靈饗宴也是如此，如同一粒種子，隨著歲月發芽茁壯，改變了我們的生命。課程中，最令我感動的是一首義大利女孩唱的〈加油耶穌〉。

在我們生命中會遇到挑戰和困難，但心靈饗

宴帶我們認識了一位看不見、聽不到，卻能強烈感受到的朋友——耶穌，這位朋友能給我們很大的力量，這其中的核心就是愛。愛能造就許多事情，如同曉明的修女們因為體會到天主與耶穌的愛，將這份愛化為行動，創辦了這個學校。這個課程或許並非完美，但我相信，師長們的用心與愛，已經在學生們的內心播下愛的種子，或許，7年後的他們，會和現在的我們一樣，帶著愛，將這份感動傳承下去。

曉明人獨有的禮物／黃凱玟

很多人問我：「暑假那麼長，為什麼要花兩個月回母校帶營隊、帶心靈饗宴？」關於這個問題，我並沒有多想，在安排暑假活動時，早已空出這些日子。正如遊子思念家鄉般，單純地有了「想回曉明」的這個想法。在帶心靈饗宴前，我已在曉明帶了3周



的新生營隊，因為好友的盛情邀約，又決定繼續在這單純又美好的校園中駐足。

和國一、國二的學妹相遇，再次體驗心靈饗宴的課程，使我回想起自己國一、國二的時光，憶起那些因為挫折而忐忑不安的時刻，那些因為被愛而屢敗屢戰的時刻，以及因為有了勇氣而迎來最幸福、最耀眼的瞬間，因此，更想將這些經驗與感動分享。同時也在課程中，重新與此時此刻的自己對話並沉澱心靈。

對學妹或所有帶領者而言，心靈饗宴正體現了我們從中獲得的感受。或許，我們短暫的

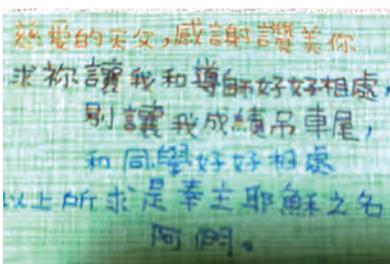
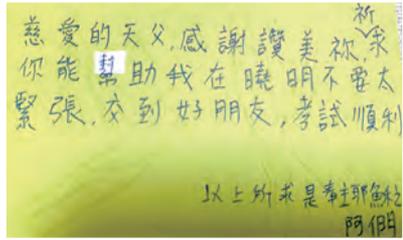
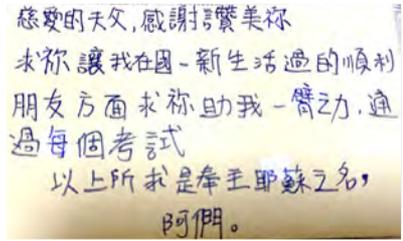
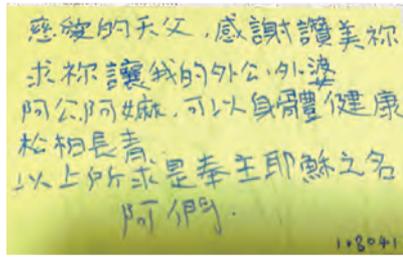
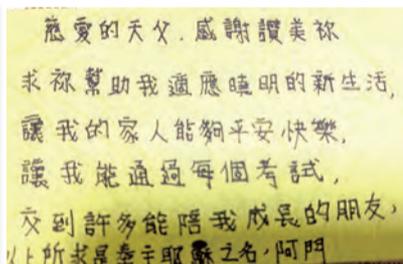
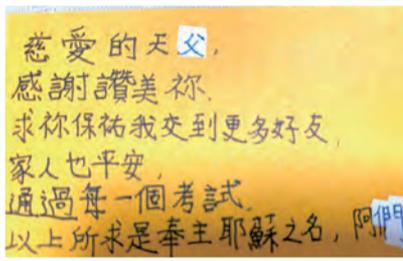
相遇不會帶來極大的改變，但仍想讓告訴學妹們：無論身在何處，都能享有來自遠方姊姊們的愛。我想這是曉明人獨有的一份禮物，而這份平實而難忘的回憶，也將成為彼此向未來邁進的力量與祝福。

收穫滿盈面對未來／陳佳郁

高三那年，是我與宗輔室最親近的一年，當我徬徨於指考與重考之間時，走進宗輔室，總能得到平靜與安定，沉靜地思考未來。去年暑假，是我第一次接觸心靈饗宴這個大家庭，老師們的熱情、關心，修女們的愛，滿溢在整個

營期，但參加完第一周活動後，我就得立刻投入重考班衝刺，太短暫的相遇，是我最大的遺憾！

今年暑假，結束了忙碌高壓的7月新生營後，我選擇再次回到曉明參加心靈饗



宴課程；對我而言，它是讓我休整再出發、找回笑容的所在。帶著學妹唱唱跳跳、表演曉明創校故事、聖經故事，再帶著學妹討論，不管是在事前籌備或課程進行中，與夥伴激盪創意、即興發揮的過程，都充滿歡笑與輕鬆，而老師滿滿的關愛更讓所有壓力一掃而空。

結束3周的心靈饗宴，雖然不能說沒有半分疲累，卻仍感到意猶未盡，且收穫更大的是面對大學新生活的勇氣，和這些歡笑的回憶。

◀參與營隊新生寫下的祈禱卡



▲《我親愛的父親》曾入圍金馬、金穗獎等觀摩單元



▲失智老人基金會與南山人壽共同辦理「憶起幸福——線上失智關懷影展」，邀請民眾免費觀影，希望影片突破10萬瀏覽次數。

國際失智症月

■文·圖／天主教失智老人基金會

影音饗宴溫馨上映

根據世界衛生組織統計，全球失智症者已經超過5000萬人，每3秒即增加1位，台灣失智症者推估至少有28萬人，關心及認識失智症刻不容緩。

失智老人基金會自2013年起與六藝劇團共同製作《我愛阿嬤妮》公益舞台劇，以失智症「十大警訊」為主題，延伸出本劇，深入全台鄉鎮，甚至到離島地區，於去年達成110場次，感動逾4.3萬人次，讓民眾能在輕鬆愉悅的觀看過程中，認識及瞭解失智症，進一步達到預防及關心身邊的家人朋友。

本劇今年故事內容改編自白婉芝在照顧失智母親後，自己也在2016年罹患失智症，仍積極正向面對的生命經驗。從足不出戶的低潮期，在信仰及親友的陪伴，及重新建立健康的生活形態下，逐漸走出陰霾，白婉芝大方的說：「失智不是傳染病，沒什麼可怕，這只是像生老病死，必須走過的一段路。」本劇將巡迴至台北、嘉義、雲林、花蓮、澎湖演出，映後失智者白婉芝及劉



仁海也將出席全台巡迴場次，以自身的經歷，分享如何「與失智共舞」！與民眾在映後精彩對談。

恰逢9月國際失智症月，為讓更多民眾關心失智議題，失智老人基金會推出第二波活動，攜手南山人壽於即日起至9月30日止，為期1個月舉辦「憶起幸福——線上失智關懷影展」，邀請民眾透過觀影及問答，增加對於失智症的認識與關心，共創失智友善的社會環境。若影片瀏覽次數超過10萬次，南山人壽即捐款新台幣50萬元，協助天主教失智老人基金會推廣失智議題的宣導教育。

本次影展將播放《我親愛的父親》及《與失智共舞》兩部



▲《與失智共舞》劇中，白婉芝（右）失智4年，仍照顧失智母親，日常中安排許多課程，並積極參與社交活動。

▲《與失智共舞》劇中，林添發（左）失智19年，仍積極建立健康生活型態。

影片。《我親愛的父親》曾入選金馬、金穗獎等影展的觀摩單元，本片由資深演員傅雷、高英軒、王瑋、林子熙，以及一群果陀劇團的爺爺奶奶們擔綱演出，精湛的演技巧妙串起失智父親、照顧者、社工不同的長照角色，簡單樸實的字句與畫面，描述照顧者的牽掛。劇情中，鄰里間的互助，細微與貼心，也呈現出長照服務觸角，深入全台巷弄間的重要性；另一部影片《與失智共舞》則以紀錄的敘事手法，講述3位主角雖然都為失智症所苦，但卻不放棄希望，積極地從面對症病所帶來的不便，並重新建立一個健康的生活型態，延緩失智病程。

通功代禱

我們親愛的父親李遠弟兄(聖名：味增德)於主曆2020年8月30日上午6時40分，蒙主恩召，平靜安詳的離開我們，距生於主曆1926年2月4日，享耆壽96歲。



已於主曆2020年9月5日(周六)上午9時整，在西螺天主堂舉行殯葬彌撒，讓我們的父親得以和生前愛護他的親朋好友做最後的告別，也讓遺族向您表達最深的謝意，隨後發引安葬於嘉義教區民雄天主教公墓。

特別感謝神長及主內弟兄姊妹的關懷與愛護，願主賜福平安。

孝男

告 倚言 兩頌 兩就 倚常 敬啟

《我愛阿嬤妮》

活動免費報名網址

<https://reurl.cc/WLaK15>,

參加即可獲得精美小禮物，各場次名額有限，額滿為止。



憶起幸福——線上失智關懷影展

活動網址<https://reurl.cc/avkeLX>，為鼓勵更多民眾參加，只要觀賞後填答3個基本的失智相關問題即可參加抽獎，獎項包括Switch+健身環等。

如有任何疑問，歡迎電洽
02-23320992
分機111陳企劃。



▲《我愛阿嬤妮》公益舞台劇，邀請現場民眾一起跳大腦保健體操。



▲《我愛阿嬤妮》公益舞台劇，深入校園與學生熱情互動。



▲《與失智共舞》劇中，劉仁海（左）失智6年，仍積極腦動、參與公益活動。

仁愛基金會愛月2020中秋LOVE義賣開跑

■文·圖／天主教仁愛社會福利基金會

中秋佳節即將來臨，仁愛社會福利基金會為籌募身心障礙朋友服務經費，特別舉辦「愛月2020中秋LOVE義賣」，懇請社會各界大力支持訂購，用「愛」圓中秋。

天主教會為提供身心障礙朋友全生涯支持服務，2006年成立「仁愛社會福利基金會」，隔年立案附設「晨曦發展中心」，提供早期療育、日間照顧、社區居住、個案管理等服務，協助其學習生活自理、體能復健、社區適應、居家生活、技藝陶冶等，服務績效深受肯定，目前服務身心障礙朋友約1千人。

服務對象小惠，15歲剛到仁愛基金會時，身高140公分，體重只有20公斤，坐在輪椅上，不用湯匙餵任何的食物，她都不肯接受，只會用奶瓶喝奶，身體非常虛弱。開始接受服務後，經過整體評估，改善她的飲食方式，並加強她手部抓握的能力，利用輔具，讓她自己可以拿著湯匙用餐。經過多年的努力和支持服務下，現在小惠已經可以和一般人一樣，使用餐具進食各種食物，而且在陪伴下，可以自己走路，進步許多。

仁愛基金會執行長林湘雅表示，仁愛服務

的身心障礙朋友多數為重度、極重度，自製月餅較困難，今年與知名廠商「手信坊」與「查理布朗」配合中秋禮盒義賣活動，各有不同的產品特色，提供健康、好滋味的優質產品，送禮自用兩相宜，期盼透過活動，宣傳服務理念及籌募服務費用。

受疫情的衝擊，今年訂購數量減少非常多，目前只賣5千盒，目標是1萬5千盒，中秋義賣訂購至9月15日截止，期盼社會各界愛心訂購，凡透過仁愛訂購中秋月餅的部分款項，將成為本會身心障礙朋友的教學、復健等服務經費。本會向衛生福利部申請勸募核准文號：衛部救



▲愛月2020中秋LOVE義賣手信坊「初代月見」禮盒。
◀服務對象小惠經過長期努力及陪伴，可以自己進食及走路，進步很多。

字第1081360184號，期盼社會大眾熱烈響應訂購，一起做公益，讓身心障礙朋友能安心地學習與成長！

感謝支持愛月2020中秋LOVE義賣

請至仁愛基金會網站<http://www.charity.org.tw> 下載訂購單，或洽03-578-4633分機1688公事組。
捐款劃撥帳號：50108020
戶名：仁愛社會福利基金會

SOUND

聆聽天主的聲音

渴望渡假會館 · 金級環保旅館

教友來電訂房享優惠
(03)407-2999 轉業務組

伯爵四人房 室內溫水游泳池 渴望渡假會館與萬坪公園

2020 聖誕劇網路分享+票選活動

免費

用音樂說故事，迎接疫情中的聖誕節...

活動詳情查詢：
<https://openmind.catholic.org.tw/index.php/event>

參加對象：教會內學校、堂區等音樂團體

活動時間：報名：即日起接受團體線上報名至10月30日
影片上傳：2020年12月13日~2021年1月14日
網路票選：2021年1月10~24日

主辦單位：臺灣地區天主教團體委員會聖樂組

活動方式

Step1. 攤團+報名
以「聖誕清唱劇」或「聖誕冥想(音樂劇)」為練習目標，報名參加「2020年聖誕劇網路分享」活動

Step2. 錄影、上傳、觀摩並分享
- 將聖誕節前後正式演出錄製成影片，以mp4檔案格式傳送至聖樂組 sacredmusic.crbc@gmail.com
- 由聖樂組將影片發佈於FB臉書粉絲專頁供大眾欣賞、觀摩

Step3. 參加聖樂組FB臉書粉絲專頁【2020年聖誕劇網路票選】
選出最佳團體排名5名和最佳獨唱人氣排名各5名。

活動洽詢電話：(02)2732-6602 聖樂組分機：322

臺灣地區天主教團體委員會聖樂組 2020年最新出版~【宗教音樂曲集一】
包含「聖誕清唱劇」和「聖誕冥想(音樂劇)」二齣聖誕劇，定價NT\$200，10本以上團體購九折
天主教臺灣地區天主教團體書處出版組 購書熱線：(02)2732-6602 分機：212 陳小姐

KPSV 光啟社
KUANGCHI PROGRAM SERVICE

誠徵 企劃執行人員

熱愛文字、對影像傳播工作有熱忱者
富有創意、且具備編劇及採訪能力
具有欄內節目或外景影片製作執行經驗佳
認同天主教信仰者
無經驗可、請自備作品。
年齡22-35歲
薪資面議
意者請將相關履歷資料寄到email信箱
大學以上、男女不拘。

kpstp.yen@msa.hinet.net

聯絡電話：02-27712136#200 蔡小姐

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙、您能安心去上班嗎?

通國、台、英語
不用免費替換

每月只要17000元
一天只要567元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

服務各種喪禮專業葬位
專業服務 真誠服務

項目教辦詢務葬園
宗旨承諮服火墓

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325
主內:朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-307-150

itai 一太e衛浴
Since 1977
改變生活就從浴室開始

誠徵 經銷商

10年防漏水保固
本衛浴產品投保1000萬產品責任險
最快4Hr快速安裝

整體浴室·淋浴拉門·衛浴設備
每一樣都是嚴選中的嚴選

非凡新聞主編 劉程華 專業推薦

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

【答覆真道】-當代靈修趨勢

靈修是實踐的信仰，幫助基督徒根據信仰的價值，調整自己的生命態度，以回應天主賦予我們在此時此地生活的聖召

楊素娥 老師 10/07~10/28 每週三 7:30pm~9:30pm

【中秋烤肉共融】10/4(日)

一年一度的團聚萬家烤肉萬家香，歡迎老朋友、新朋友，來和老歐&可愛的中心青年們一起團聚賞月吧

【療癒小物-毛線鯨魚】

老師將帶著我們了解基礎的鉤針工具和技巧，雙色小鯨魚，等著你來把她帶回家~

Nina 老師 10/17(六)8:30~9:30pm

■以上活動敬請提前來電報名
■詳情請洽中心青年部~謝謝!

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

台北總教區牧靈福傳處

徵才啟事

招募對象：上班族
學歷：大學畢業。
工作經歷：1年以上。
工作經驗：

- 1.具行政作業與活動企劃執行能力。
- 2.有汽車駕照會開車者。
- 3.網站管理資料操作維護經驗。
- 4.會樂器者佳。

工作地點：台北教區主教公署牧靈福傳處
有意者請洽：(02)2737-1311分機208-210
或寄履歷表至此信箱peo.tpe@gmail.com

舒適放鬆的養生之旅

吳神父足部反射健康法

美麗安靜的山海體驗

教友平安大家好！我們民宿位於宜蘭最美麗海灣——東澳，鄰近占地廣大且戶外有美麗聖潔聖母像的東澳天主堂，即日起半年內教友住宿享75折優惠，另可自費參與吳神父足部反射健康法，或就近參與彌撒，或在海邊享用海鮮或採買漁貨，漫步海灘，來一趟有益身心靈健康的小旅行……詳情可上「東澳我的家」臉書查詢或電洽：0972-935-090楊先生

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡
聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

做夠好的媽媽就好

撫慰媽媽疲憊挫折的心，繼續挺身前進！

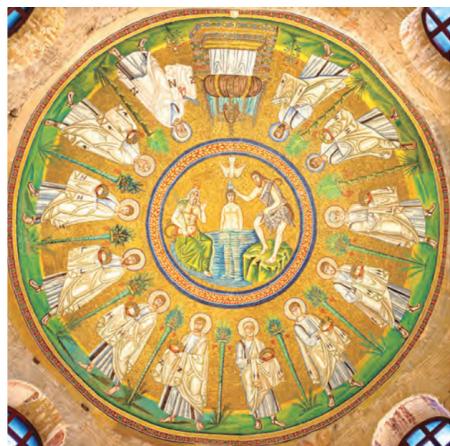
柯琳·達耕 (Colleen Dugan) 著，林美玲 譯
定價 300元，郵資 50元

我不是天生就會當媽，我沒有好好照顧自己，我不知道怎樣培育孩子的信仰，我不願看到孩子受苦，我忍不住跟別人比較！這些折磨人的愧疚感，還有育兒路上的辛酸與煩惱，妳在這裡找到共鳴、支持和鼓舞基督徒家庭的靈修練習，摸索出屬於自己的步調。相信妳已經是個夠好的媽媽，不必糾結於最完美、理想的生活樣貌，將一切掛慮交託給天父，祂必定關照。

訂購請洽
保祿書局台北店(02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號
保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路136號
保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

上智文化

特價 8折 即日起至 2020年9月30日



▲1月/耶穌受洗



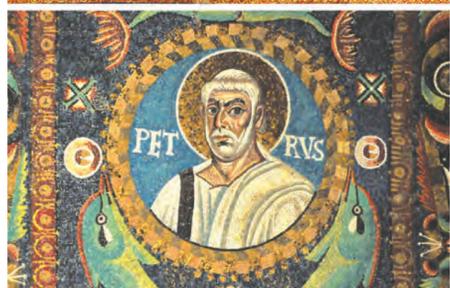
▲2月/默基瑟德的祭獻，亞巴郎祭獻依撒格



▲3月/耶穌受難



▲4月/耶穌善牧
▲5月/天主的羔羊



▲6月/聖伯鐸



▲7月/耶穌將冠冕賜給殉道聖人維塔雷



▲8月/耶穌顯聖容

在地若天 Ravenna馬賽克藝術信仰之旅

文·圖/聞道出版社

聞道2021年月曆以舉世聞名的拉韋納(Ravenna)馬賽克小城為主題，正如教宗方濟各所言：「藝術家讓我們明白美為何物，而且少了美，就無法理解福音。美使我們相契合，藝術源自人的內心，如同訊息一般，在不同民族的心靈之間相互傳遞和交流。」

馬賽克壁畫聖藝傳揚救恩

義大利的拉韋納，是位於Emilia-Romagna大區的一個小城，靠近亞德里亞海，人口僅16萬，有最出名的早期基督宗教馬賽克壁畫，1996年聯合國教科文組織將其列入文化遺產，然而一般觀光旅遊卻忽略這個文化寶庫，今年聞道將帶領大家造訪這個令人驚嘆的景點。

5世紀初，西羅馬帝國首都由米蘭遷到了拉韋納，並在此興築皇帝的宮殿、皇家聖堂和許多聖殿，極具特色。拉韋納舊城區的8棟觀光建築，都是在主曆5世紀至6世紀之間建造而成，分別是聖維塔雷大殿(Basilica di San Vitale)、聳歐尼亞諾洗禮堂(Battistero Neoniano)、嘉西聖亞坡里納大殿(Basilica di Sant'Apollinare in Classe)、亞略洗禮堂(Battistero degli Ariani)、新聖亞坡里納大殿(Basilica di Sant'Apollinare Nuovo)、帕拉契蒂雅陵寢(Mausoleo di Galla Placidia)、

聖安德肋小堂和總主教博物館(Cappella di Sant'Andrea e Museo Arcivescovile)、提奧多里克陵墓(Mausoleo di Teodorico)。

聖維塔雷大殿精彩鑲嵌畫

上述景點最出名的，莫過於聖維塔雷大殿(東羅馬皇帝Justinian為紀念收復拉韋納，下令建造這座聖堂，始建於527年，548年完竣)，這座教堂是除君士坦丁堡以外，拜占庭馬賽克藝術被保留最完整的一座。聖堂外觀極為樸素簡約，絲毫不吸引人，但是進去後令人瞠目結舌，一幅幅閃亮馬賽克拼貼壁畫，由地板至大圓頂，由大柱至拱廊和半圓形後殿，金色馬賽克如鳳凰點繁星閃耀，色彩鮮豔。

聖堂內經過精細打孔的欄杆，柱頭上描繪了動物形態的輪廓和十字架尤其精細。光線在不同時間從玻璃窗照進教堂產生的斑斕光影，投射到被馬賽克完全覆蓋的教堂內部，那般美感和心靈的悸動，世間詞彙無法形容。

每一幅馬賽克壁畫都是一個開放的窗口，讓我們感受天主對我們無限的愛。耀眼的馬賽克不僅用於裝飾聖堂，更訴說著「救恩的故事」。整個聖堂建築是八角形，最精彩的是祭壇那面壁畫！一進正殿(nave)，舉目所見是拱壁(apse)上一幅鑲嵌畫，顯示基督永生

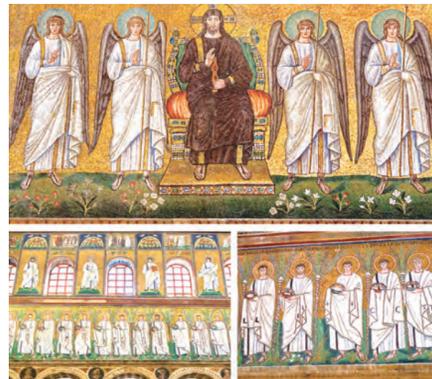
不替的尊威，祂把冠冕交於身旁的殉道聖人維塔雷(S. Vitale)，說明了這座教堂的名稱由來。在拱壁之外、聖所兩側的牆上，有幾幅與祭獻相關的鑲嵌畫，分別是亞巴郎款待3位遠客(參閱創18:1-15)、亞伯爾的祭獻(參閱創4:1-4)，以及默基瑟德的祭獻(參閱創14:17-20)，都是新約基督的預像，也是感恩經第一式所引用的，描寫在彌撒中萬古常新的基督的祭獻。

壁面中間空隙穿插著梅瑟的故事，再上層到高窗(clerestory)部分，畫了四部福音的作者；而上頂是除免世罪的天主羔羊、生命的主宰——耶穌基督，由4位天使高舉雙手扶拱。交叉拱頂布滿花、葉、果實、鳥獸、珍寶，匯集在中心焦點的羔羊光環，四周以孔雀顯示「永恆」！

當信友在此參與感恩禮時，舉目見到《舊約》中的重要祭獻，這些祭獻正是《新約》中基督祭獻的預象。而祭台上此刻正重現基督的祭獻，我們的祭獻也參與其中，這是何等美麗！天上、人間，過去、現在、未來，都交融在此時此地的禮儀慶典中。這樣的經驗，正是對信友靈修的深化以及信仰內涵的了解，最大的滋養。

融入祈禱與福傳的文創品

除了最出名的聖維塔雷大殿，聞道也帶領讀



▲11月/耶穌君王與諸聖



▲12月/耶穌誕生、賢士來朝

者走遍拉韋納的知名聖堂，並收錄在日曆和工商日誌中，即使因為新冠疫情不能出國朝聖，也能透過精彩的圖片加深信仰。舉例來說，8月主題「耶穌顯聖容」，大家可以找找看耶穌的聖容在哪裡？最上方幾乎看不見的那一隻手代表誰？上層的3隻羊代表哪3位宗徒呢？中間那位牧者又是誰？藍天裡有99顆星，福音哪裡有出現99這個數字呢？十字架上方有希臘文ΙΧΘΥΣ(魚)，即「耶穌、基督、天主、子、救世主」的字首，下方有拉丁文SALVS MVNDI(使世界得救)，左右分別有A和ω，象徵基督

是元始和終結、死而復生的那位(參閱默1:7-8, 2:8)，圖片裡處處暗藏信仰的記號，考驗讀者對福音的熟悉度。若想更進一步認識拉韋納的聖堂，可上該城官網 <https://www.ravennamosaici.it/>。

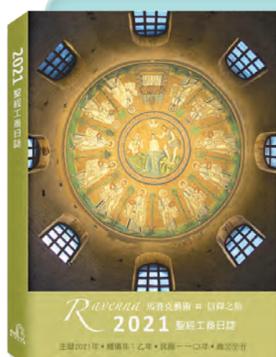
此外，聞道編輯特別挑選教宗方濟各的講道摘要，搭配每個月的主題，讓信友的信仰更上一層。每個月的新禱與福傳意向，將你我的祈禱串連起來，成為有力的代禱。



▲9月/天主顯現給梅瑟



▲10月/四部福音作者



2021年月曆、桌曆、工商日誌及聖經記事日誌



9月30日前訂購《2021 聞道月曆》28x62公分；定價100元，預約價90元；5本以上9.5折，10本以上9折；15本以上8.5折，20本以上8折；100本7.5折，500本以上7折。
堂區、善會機構、團體於預約期內訂購月曆100本以上，可免費加印資料於下方橫條。
訂購專線：06-2099-065
傳真：06-2241148
E-mail: windowp@ms76.hinet.net



歡迎訂購



甲年常年期第廿四主日 寬恕與慈悲

讀經一：德訓篇27：33~28：9

答唱詠：聖詠102：1-4，9-12

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書14：7-9

福音：聖瑪竇福音18：21-35

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日彌撒的讀經一和福音教導了我們有關「寬恕」與「慈悲」。

讀經一《德訓篇》向我們指出人的一種常態現象，也就是在向天主請求寬恕的同時，卻常拒絕寬恕他人，而這種現象全然地讓人的生命懸在倒錯的狀態裡，以致令生命常處斷裂的矛盾中，因此《德訓篇》的作者為這樣的生命提出了教導：「你要寬恕你鄰人的過錯；這樣，你祈禱的時候，你的罪惡也會得到赦免。」這教導更藉由耶穌在本主日《瑪竇福音》中的比喻，而顯出其顛撲不破的深層意義及真理本質來。

在這篇福音的一開始，伯鐸就前來問耶穌說：「主啊！如果我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次呢？七次夠了嗎？」伯鐸知道主耶穌是仁慈的，也知道祂要透過門徒來廣施祂的仁慈，於是就把以色列人寬恕最多3次的常規，從3次自動加到7次，以為如此就會得到老師的讚美嘉許。然而，天主對人的慈悲寬恕是無限無量的，而這樣的慈悲正是耶穌所要傳遞的教導：「你們應當慈悲，像你們的父那樣的慈悲。」（路6：36）因此主耶穌提醒伯鐸，寬恕不是次數的數學問題，而該當成為基督徒的行為準則與生命態度，所以祂答覆伯鐸說：「不是七次，而是七十個七次。」

對於寬恕人這件事，我們可能會想：能夠寬恕1次，為一般人來說，就已經很掙扎了；能夠寬恕3次，更是難上加難；能夠寬恕7次，根本就難於登天，能做得到的，簡直就可以稱聖稱賢了，而形同無止盡的70個7次，更無異是天方夜譚，完全無法做到。事實上，我們都同意應該寬恕，然而寬恕雖然重要，但總得要有個限度，因此伯鐸希望耶穌能為寬恕訂定具體的次數，好讓他們依法可循。這位大門徒知道耶穌的要求比以色列的經師還要高，如果經師認為寬恕3次就已經是仁至義盡，那麼他提出7次這個代表完滿的數目，心想應該會讓耶穌滿意他這個門徒，欣慰沒有白白教導他才是。然而，出乎意料之外，耶穌的要求竟然是伯鐸所提出次數的70倍。這難道是耶穌在給他們講述天方夜譚的神奇故事嗎？

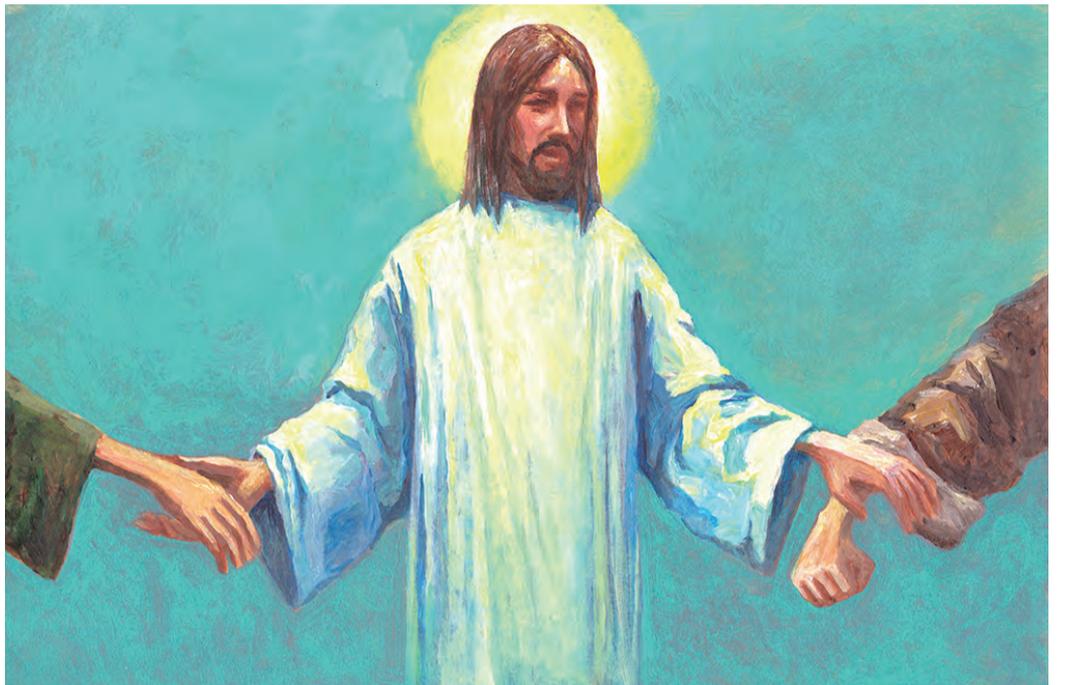
70個7是一個很簡單的小學低年級數學題，但是門徒當然明白耶穌的意思並非是要他們計算寬恕的次數，而是要打破他們心裡面「寬恕總要有個限度」的想法，讓寬恕成為一種行為準則及生命態度。然而，為何需要以寬恕作為基督徒行為準則和生命態度呢？當然，我們可以洋洋灑灑地從醫學的角度去說明寬恕對人的生理上好處，也可以從心理學的角度去

闡釋寬恕對心理上的幫助。然而，耶穌既不是從醫學，也不是從心理學的角度來告訴我們為什麼要寬恕，祂卻是以一個比喻來向我們闡明之所以需要寬恕的究竟原因。

如果我們稍加留意這段師徒對話的脈絡，就會發現到，當伯鐸向耶穌提問的時候，耶穌正與門徒談論有關教會紀律和兄弟規勸之道，而就是在這樣的背景下，伯鐸提出了有關寬恕次數的問題。因此，我們不難明白為何耶穌的回答是：「我對你說，不是七次，而是七十個七次。」耶穌之所以做出如此回答的理由，因為祂不願意任何一個人從跟隨祂的群體中失去；除此之外，還有一個更重要的原因，而這原因往往被我們那因受傷害而引起的仇恨、傷痛與憤怒等情緒所掩蓋，致令我們無法以理性去看明白，這個最根本的原因就是：耶穌不願意我們失去自己。為讓我們洞悉寬恕所帶來的這雙重保存，耶穌透過「慈悲的君王與冷酷的僕人」的比喻，來教導我們寬恕的真義與真理。

這個比喻中的君王非常慈悲慷慨，他寬免了一個欠他1萬塔冷通的僕人。1萬塔冷通究竟是多大的幣值呢？如果是金子的話，以今日的幣值來說，大約折合新台幣31億5千萬元，因此這會是一筆會令人驚訝得目瞪口呆的巨額債務。這個僕人雖然欠了那麼多的債，卻沒有資產可以賠償，因此君王吩咐把他的一切所有，甚至包括他的妻子兒女都變賣來還債。那僕人就俯伏在地，祈求君王的寬容。欠債的僕人既然一貧如洗、無力償還，君王就動了憐憫的心，免了他的一切債務。

接著這個比喻的第2個部分，當僕人一出門，遇到一個像他一樣的僕人，而這位僕人欠他100銀幣，約折合新台幣250元；換句話說，與1萬塔冷通相比，這只是一個微不足道、九牛一毛的數目而已。然而這位得到君王特恩的僕人，竟然忘卻君王免了他債務的恩待，也忘記自己既然承受君王如此寬宏的大恩，就有



向別人施恩的義務，卻反而極盡刻薄地逼索欠他債的同伴說：「還你欠我的債！」這位被逼迫的同伴像第1個僕人對君王所做的一樣：俯伏在地，懇求他說：「寬容我吧！我會還清你的。」看哪！雖然形勢完全相同，但是結果卻截然相反，得到君王慷慨對待的僕人，非但不聽同伴的懇求，甚且將他送進了監獄，直到他還清債務。

這位惡僕讓我們覺得面目可憎，但實際上，我們也常讓自己很相似於這位惡僕，而讓寬恕在我們的生命中變得很不容易，尤其是當我們認為別人虧欠我們，或是得罪我們的時候，更不容易。為什麼？因為我們常常覺得正義受損了，什麼人犯錯就該受到正義的制裁。

然而正義的標準又是什麼？在天主的子女之間、耶穌的弟兄姊妹之間、在基督徒之間、在我們與他人之間，這個標準究竟是什麼？我們的天主是按正義處事，或以仁慈對待我們？如果今天我們都要死於一場地震，都要同時來到人子面前，把我們是什麼樣的人，清楚而真實地暴露於天下的話，我們期待人子公正地或者仁慈地對待我們？如果我們願意人子以仁慈對待我們，那麼不就意味著我們自己一生也要以慈悲憐憫對待他人嗎？或者是我們寧願天主按正義審判我們，一如我們在生活中常以自以為是的正義對待別人呢？儘管我們在祈禱中常常祈求天主對我們施予仁慈，但我們卻是對其他人要求公正；我們對別人說的都是按所謂的正義說話，但我們從天主那裡所祈求的卻是天主的仁慈。不過，我們如果只是以正義對待人、判斷人，小心將來也要受到同樣的待遇。

（文轉15版）

心靈加油站73：1+1=2？

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

我要……我還要去……並且還要加上……，這是我的理想，很美很令人陶醉。我努力去實現它，但突然有一天我從理想中跌下，事實擺在眼前，它和理想有些距離，那我該怎麼辦？失望？喪氣？不！絕對不能，你應該使自己感覺滿意，只要任何理想實現時，即使打些折扣也能接受，那你一定是一位幸福快樂的人。

1加1等於2？不！我說1.9可以。望子成龍，不一定非成為一條大龍，假如能成小龍那也不錯。好朋友偶而也會吵嘴，難道就不能算好朋友了嗎？

當然，並不是說可以馬馬虎虎，馬馬虎虎是最要不得的。你應該認真去實現你的理想，而對別人的要求應寬厚仁慈，但對自己的要求應嚴格。我常寬待自己，而過於苛求



別人，我不滿意別人的作為，總感覺自己比別人好，因此事事不順利，萬事瞧不順眼。這樣下去，我的生活有何意義呢？

不要過分要求別人，任何事只要接近理想，就應給予讚美，那麼被讚美者一定活得很有勁，見到別人快樂，當然也高興，瞧！生活多有意思。



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

「保有祂，與此世其他易逝的佔有物比較之下，妳所擁有的將會是更安全的了。」

「先尋求天主的國和它的義德，其餘的一切自會加給你們。」(瑪6:33) 我們都願意擁有永恆的天國，卻也放心不下其他易逝的佔有物。

默觀聖佳蘭擁有永恆財務的滿足。

這一週如何能為天主而放棄(或少操心)一點身外之物。

(文接14版【主日福音】)

果然，主人知道這位惡僕自以為義的行徑之後，就大發雷霆，將當初給予他的赦免全數收回，並把他該當遭受的刑罰一樣都不少地施還給他。最後耶穌對這則比喻做了一個攸關生命的重要結論說：「如果你們不從心裡寬恕你們的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。」耶穌的這個結論就像一記當頭棒喝，讓我們明白，我們原本以為不寬恕只是會失去對方，但這個比喻卻是明白地向我們揭示出，不寬恕原來更會讓我們失去自己。

因此，不寬恕不是一場你輸我贏，或你贏我輸的生存遊戲，而是一場雙方都會盡輸的生命大事。是的，耶穌既然珍惜一個小子，珍惜一隻迷失羔羊，珍惜稅吏和外邦人，當然也會珍惜你的對頭，當然祂更為珍惜你，因此耶穌不願意失去信仰群體中的任何一人，祂更不願意我們失去自己。因此，祂回答伯鐸要寬恕70個7次，這不僅是表達祂對我們的要求，同時也是表達對我們的珍惜與關懷，而我們是否聽到了這答覆所蘊含的真正聲音呢？

事實上，在〈天主經〉的教導中(瑪6:9-13)，耶穌早就已經作了相同的教導。祂將我們向天主懇求的寬恕，與我們應該給予兄弟的寬恕直接作了一個聯繫。在此，耶穌等同在告訴我們同樣一件事，如果我們不想失去彼此，也不願意失去我們自己，那麼就需要寬恕。然而，要如何才能打開寬恕這道門呢？開啟寬恕之門的鑰匙究竟是什麼呢？難道是僕人的「寬容我吧！我一定會還清」的這項償還承諾或計畫嗎？當然不可能！僕人欠下君王的這筆1萬「塔冷通」的巨債，相當於耶穌時代一個工人16萬年的工資。這項巨額債務正是象

徵人的罪在面對天主的審判下，將顯現出來的巨大虧欠。君王當然心知肚明這個僕人任何天花亂墜的承諾都絕對無法兌現，那麼君王為什麼還是釋放了他，並且免除了他的債務呢？其唯一的理由就是耶穌在比喻中所說的：「那僕人的主人就動了憐憫的心。」

原來，開啟寬恕的鑰匙，並不是償還債務的承諾或計畫，而是主人動了憐憫的心。是的，從這位君王與僕人的關係中，我們正是可以窺見天主對我們的慈悲憐憫是何等地無限無量！唯有祂的慈悲憐憫，才能解決人的罪這道原是完全無解的習題，因為我們沒有任何分文可以償還這罪債。縱使我們富甲天下，也無濟於事，因為救恩不是金銀所可以買到的，它是無價的。只有依靠主耶穌的慈悲憐憫，並依賴祂在十字架上所成就的救恩，才能徹底解決我們的破產問題，免除我們的罪債。感謝天主！讓我們在紅塵世間就能夠看到有人真的努力活出了同一的憐憫。

在2014年，伊朗有一名20多歲的男子巴拉，他原本向伊朗北部一名知名的足球教練學踢足球，但是在2007年一場街頭鬥毆中失手打死了教練的17歲兒子，因此被判處死刑。伊朗的幾位知名人士在巴拉行刑前夕，不斷地為巴拉請命，還幫他籌募，作為賠償給被害人家屬的賠償金。但是最終功虧一簣，巴拉仍然依照伊斯蘭教的教律，站上絞刑台並被蒙上眼睛，準備處以「一命還一命」的刑罰。這種刑罰的方式，就是將由被害人的母親踢掉巴拉腳下的椅子，讓他吊死在絞刑架上。被害人的母親在巴拉行刑前，上台痛斥那些施壓要她原諒兇手的人，她控訴說：「你們可知道，我這些年是

怎麼活過來的？我的生活又是多麼像是在坐牢？你們可知道面對一個空蕩蕩的家有多麼痛苦？」接著她走向脖子套著繩索，咬緊牙關準備受死的巴拉，而圍觀者也屏息以待巴拉死亡時刻的降臨。

然而緊著發生的是群眾的驚訝聲與疑問聲，原來這位母親並沒踢掉巴拉腳下的椅子，而是狠甩他一巴掌，隨後她話鋒一轉說：「我夢到去世的兒子對我說，他現在很安詳，在一個很棒的地方，加上我所有的親人，包括我母親，都叫我原諒兇手，而且我不想要另一個母親遭受我一樣的失子之痛。是的，我原諒他了，現在我如釋重負。」

接著她和她丈夫一起拿下巴拉脖子上的套索，而巴拉的母親則衝進刑場，哭著擁抱被害人的母親，謝謝她憐憫了自己、也饒了自己兒子一命。當然，在最後關頭免於一死的巴拉，未來仍將入獄服刑抵罪，而被害人的父母則打算用巴拉賠補的賠償金，在家鄉用兒子的名字蓋一棟體育館。是的，這對受害父母因著憐憫而寬恕了殺害兒子的人，甚至更進一步，把對兒子的愛轉化為對更多年輕人的大愛。

多麼盼望耶穌的這個比喻能夠把我們的慣常注視，從得罪我們的人的過錯，轉向天主對我們的慈悲；並從計算別人的罪惡，轉向天主對我們的憐憫；那麼寬恕或許不會使我們的不愉快經驗從我們受傷或已結痂的記憶中消失，但是卻會改變我們記憶的方式，也就是將詛咒化為祝福。

主耶穌！「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。」阿們！

(全文完)



2020年聖家堂 秋季感恩音樂會
9.19 六 / Sat. 天主教台北聖家堂 PM7:30 (台北市新生南路二段50號)

主辦單位：天主教台北聖家堂 協辦單位：大安區龍安里辦公處、錦安里、臺北市大安區公所 歡迎免費入場

司儀/陳麗文
聖家合唱團
指揮/王淑堯老師
黃自：長恨歌 選曲
1. 仙樂風飄處處聞
2. 七月七日長生殿
3. 宛轉蛾眉馬前死
4. 夜雨聞鈴腸斷聲
5. 山在虛無飄渺間
6. 離魂曲：光榮頌
7. 阿卡代爾特：聖母頌
8. 魯特利傑：真平安

男中音/李仁傑老師/大稻埕樂團
1. 董尼采第：巴斯瓜雷 - 美麗如天使
2. 威爾第：茶花女 - 你美麗的夢

男高音/陳明慶老師/大稻埕樂團
1. 蕭翁卡茂洛：丑角 - 粉墨登場
2. 普契尼：托斯卡 - 星光燦爛

小提琴/林文超老師/大稻埕樂團
柴可夫斯基：小提琴協奏曲

大稻埕樂團/黃學仁 指揮
柴可夫斯基：天鵝湖 選曲
1. 倦家
2. 匈牙利舞曲 (查爾達斯)
3. 拿波里舞曲

聖家古樂團
王淑堯老師
黃學仁 指揮
陳明慶老師
李仁傑老師
林文超老師

淡水法蒂瑪聖母朝聖地9月朝聖彌撒

時間：9月12日(六) 10:00 榮休狄剛總主教主禮、裴育聖神父共祭
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地
(前門/新北市淡水區中山路139號；後門/清水街218號)
詳洽：0939-216-458 羅文彬會長

聖道明傳道中心9月講座

主題：社會正義與和平~談人口販運 吳溢澤神父主講
時間：9月12日(六) 10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294 分機4121 陳小姐

獅潭森林大學秋季講座~歡迎參加

時間：9月12日(六) 10:30~14:00 彭以凡神父、生命教育老師徐藝玲分享
主題：以吳經熊博士的「儒家道家佛家及基督悅樂精神」為反省主軸
地點：淡江中學尋根園藝術咖啡坊(新北市淡水區真理街26號)
詳洽：0922-613-636 陳若翰老師或0916-114-396 彭以凡神父

主顧修女會來華福傳百年慶暨主顧傳教修女會90年慶

主顧靈修研習會(台中場)：9月19日(六) 9:00-17:00
地點：靜宜大學主顧聖母堂(台中市沙鹿區台灣大道七段200號)
詳洽：04-26328001轉11021 蔡先生

2020台北總教區教理推廣中心~教理講授培訓

時間：9月21日~12月28日 每周一 19:15-21:15
9月22日~12月29日 每周二 10:00-12:00
地點：台北總教區教理推廣中心(台北市和平東路二段365巷9號3樓)
詳洽：02-2707-1311或至<http://zhuyesu.org>下載報名表(堂區統整後報名)

萬華聖女小德蘭朝聖地九日敬禮彌撒

時間：9月23日(三)~10月1日(四) 9:30
9月26日(六) 19:30 侯發德神父主祭
地點：萬華聖女小德蘭朝聖地(台北市萬華區興寧街70號)
詳洽：02-2306-3211(採實名制, 9月15日前報名)

新竹教區聖女小德蘭朝聖地25周年暨建堂62周年慶

1. 徒步朝聖：9月26日(六) 15:00 香山堂出發、18:00 抵達新城小德蘭朝聖地
19:30 彌撒、20:30 晚餐、22:00 泰澤祈禱、23:00 明供聖體
2. 小德蘭靈修講座：
時間：9月27日(日) 9:00-11:00、11:00 彌撒、12:30 午餐
3. 小德蘭三日敬禮彌撒：
時間：9月29日(二) 19:30 桃園總鐸區張文福神父主禮
時間：9月30日(三) 19:30 苗栗總鐸區梁在五神父主禮
時間：10月1日(四) 19:30 新竹教區李克勉主教主禮
地點：聖女小德蘭朝聖地(新竹縣寶山鄉寶新路三段110號)
詳洽：03-576-2139 阮修女

樂根園方濟靈修中心~潮靈修~黃敏正神父主講

時間：9月26日、10月31日、11月28日
周五：18:00晚餐, 19:30特敬聖心彌撒
周六：7:00敬禮聖母彌撒、7:30早餐、8:30道理一、10:30道理二、14:30道理三
14:30道理四、15:30賦歸
地點：仙草埔天主堂(台南市白河區仙草里62-10號)
詳洽：0933-678-121 黃慧敏老師

「有你咖幸福」咖啡電影院~露易莎咖啡車駐點

主題：友善收出養文化及宣揚生命的價值, 讓更多人看見待收養兒童的需要!
內容：薩克斯風及豎笛演奏、收養小學堂闖關遊戲、《有緣一家人2》收養紀錄片放映座談。
時間：9月27日(日) 9:20-16:00
地點：耕莘文教院戶外及大禮堂(台北市中正區辛亥路一段22號)
詳洽：02-26625184 分機214 天主教福利會邱富蓉姊妹

汐止聖方濟朝聖地~聖方濟瞻禮三日慶

時間：10月2日(五) 20:00 羅志偉神父主禮
時間：10月3日(六) 20:00 羅際元神父主禮
時間：10月4日(日) 9:45 鍾安住總教主禮
地點：汐止聖方濟朝聖地(新北市汐止區大同路二段637號)
詳洽：02-8691-7038

2020門徒班~研讀聖經——做主門徒

時間：10月起至2021年7月止, 共計34周。
台北聖家堂班：每周日 13:30-16:30
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：0928-280-259 李慧真
台北聖道明堂：每周日 14:00-17:00
地點：聖道明傳道中心(台北市中山區吉林路378號)
詳洽：0933-929-432 張汝新
林口聖福若瑟堂：每周日 14:00-17:00
地點：新北市林口區忠孝路594巷13號
詳洽：0919-138-388 李婉馨
定向會：有意願參加此課程者請務必出席(任選一場)
1. 台北聖家堂：10月3日(六) 14:00
2. 林口聖福若瑟堂：10月10日(六) 14:00
3. 台北聖道明堂：10月11日(日) 14:00

2020小磐石讀經 秋季班《撒慕爾紀上》讀經班招生

指導神師：饒志成神父
時間：10月12日~2021年1月11日 每周一 14:30-16:30
地點：聖高隆邦堂(台北市北投區大業路695號)
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀
時間：10月12日~2021年1月11日 每周一 14:30-16:30
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：0938-066-597 高明嬌
時間：10月12日~2021年1月11日 每周一 19:00-21:00
地點：中華聖母堂(新店中正路367號4樓407教室)
詳洽：0932-195-895 熊志貞
時間：10月12日~2021年1月11日 每周一 20:00-21:30
地點：松仁路聖三堂(台北市松仁路228巷15號1樓音樂教室)
詳洽：0958-046-191 吳文偉
時間：10月13日~2021年1月12日 每周二 9:00-11:00
地點：中和天主之母堂(新北市中和區景平路329巷1弄5號)
詳洽：0936-170-587 王怡珍或0932-153-721 所厚棠
時間：10月13日~2021年1月12日 每周二 14:30-16:30
地點：中華聖母堂(新店中正路367號4樓407教室)
詳洽：02-2914-3022 林秘書或0963-101-972 李集壽
時間：10月07日~2021年1月6日 每周三 14:30-16:30
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：0931-369-799 黃寶華
時間：10月14日~2021年1月13日 每周三 19:30-21:00
地點：通化街聖玫瑰堂(台北市通化街178號)
詳洽：0939-045-306(只能LINE) 詹秋芳
時間：10月8日~2021年1月7日 每周四 10:00-12:00
地點：聖母顯靈聖牌堂(台北市延吉街254號)
詳洽：0955-484-109(請用簡訊報名) 胡台玲
時間：10月15日~2021年1月14日 每周四 10:00-12:00
地點：淡水水公園家庭讀經班(淡水公園社區)
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀
時間：10月15日~2021年1月14日 每周四 14:30-16:30
地點：成功聖母聖心堂(台北市和平東路二段265巷9號2樓)
詳洽：0913-196-367 盧秀珍、0928-878-168 田悅華
時間：10月16日~2021年1月22日 每周五 10:00-12:00
地點：聖鮑思高堂(台北市民生東路三段123號)
詳洽：0912-587-013 施錦秀
其他堂區, 如欲與我們同步讀經, 詳洽：0932-202-260 劉鍾秀



阿台的傳家寶 見證信仰力量

文／古偉瀛（台大歷史系榮譽教授） 圖片提供／陳懷台 書封／至潔出版社



▲本文作者陳懷台姊妹在朱恩榮神父面前朗讀〈太保神父〉一文，朱神父開懷大笑。

不讀不知道，讀了嚇一跳。很多人在沒看此書前，不會覺得有什麼印象，可能只是一般的虔敬散文集而已，但是一翻開書，就有令人一直讀下去的願望，一口氣讀完後，會讓人掩卷沉思，百感交集，不過應該都看到天主的愛。

早在3年前，作者陳懷台已經初版此書，最近由至潔出版社所出版的是再版的《阿台的傳家寶》；這是因為有許多人讀了初版，很受感動，力勸她把所有其他相關的文章都蒐集後，再加上當時的照片，以增加可信度，懷台姊妹於是到處搜集，也把當初所遺漏的補充了不少，再版比初版增加了一半以上的篇幅。

作者陳懷台博士有很不平凡的家世，她的祖父是1911年辛亥三二九廣州之役的黃花崗七十二烈士之一的陳更新，有關陳烈士的一生小傳也收錄在此書的〈附錄篇〉；她的父親陳永康先生在1953年創辦台北公立復興中學，她很早就表現出在舞蹈及歌唱方面的才華，早在中學時，曾代表中華民國參加世界女童軍大露營。

懷台在台灣讀完實踐家專畢業，教了1年書後，赴美留學，攻得兩個碩士及加州大學洛杉磯分校（UCLA）的公共衛生學博士學位，先後任職於加州的聯邦政府退役軍人醫院，擔任品管人員，最後陞遷到華盛頓總部，從事政策分析，成為高級公務員。她赴美後不久即結婚，育有3名女兒，都很傑出，老大眼科醫師，老二職業小提琴家，老三為律師；她看起來一生幸福圓滿，因此有人問她：「為什麼好事都在妳家？」（此為本書的一篇，讀者可以去看看。）

然而，在實際生活上，她可以說是相當坎坷的，小時候家中管教極嚴，婚後夫家貧窮，丈夫不是教友，加上大男人主義，婆婆又視她為眼中釘，她不願受到約束，為爭取讀書的自由，時常起磨擦，如書中提到「婚姻的壓迫」。同時，她必須承擔養家活口及供養婆婆、小姑、小叔的移民所需，甚至老公學費，常常要

全力信賴天主，數十年來，只要有機會，幾乎天天參與彌撒，向天主祈求，以及聖母、聖人、聖女的轉禱；書中細數她一生遇到過的困難及挫折，但由於對天主的信賴及慷慨，她一再順利度過難關，見證了奇蹟的發生。

作為中華基督神修小會的會員，要求每位會員與天主建立關係，這本書可以看出懷台姊妹與天主建立的親密且特殊的關係。書中所講的故事，合起來就是她的一生傳記，她把從小到大所遭遇到的各種問題都拿到主耶穌與諸聖面前，懇切熱心祈禱，她最常呼求的是聖母瑪利亞，最能幫人尋找所需之物的聖安東尼，以及聖彌格爾、聖路濟亞、小德蘭等；書中故事讓我們了解當我們受到迫害時，應該用什麼樣的態度來接受或化解，她以過來人的信德眼光，體會父母對她的愛以及他們所用的教養兒女方式；她對於自己受到的傷害，以耶穌的釘痕為榜樣，雖然仍在身上，卻不但容忍，還更進一步地原諒，這也是一種療癒。

她一聽到教會或親友有困難，即刻大方地施以援手，或為之懇切祈禱，或予以資助，有時連金錢都沒有著落，她就先答應供應經費了，結果每次財務危機都能順利迎刃而解，有時得到的比祈求的更多。

書中最動人也是最大的奇蹟就是，她的三女兒大病以及小外孫陳天福的復活。她的三女兒在康乃爾大學讀法律，要畢業之前，突然得了急性腦膜炎，一度失明，她緊急動員她所參與的教會團體群組為三女兒的病情祈禱，並緊急通知台灣及大陸兩地的親友，親自到礁溪五峰旗聖母山莊以及福州的玫瑰山莊為此病情祈求治癒，就在朝聖祈禱的當下，三女兒奇蹟似地開始好轉了。

外孫天福出生後，大家正在為喜獲麟兒而雀躍時，卻發現嬰兒有問題，因為在懷孕期間受到病毒感染，造成多重器官衰竭，群醫束手；懷台姊妹再度動員所有教會友人為天福祈禱，她也再度請親友到礁溪及福州兩地的聖母朝聖

同時打好幾份工以維持生計，在職場上也面臨不少歧視及打壓，她承受的壓力可想而知。面對排山倒海而來的各種挑戰，她在內外無可依靠的情況下

地向聖母懇求，天福就這樣死而復生，當時媒體嘖嘖稱奇，前來採訪，有圖片為證。

她所感受到的奇蹟，當然不只這兩件，還有更多的故事，娓娓道來，這些事情有時需要催生者的臨門一腳！懷台姊妹不忘感謝所有促成奇蹟的恩人，也不吝讚美那些使她靈性成長、助她信德堅強的恩師們。她從不認為自己有超自然的能力，也像《聖經》中被治好的病人，回來向耶穌致謝。書中提到的她一生遇到的貴人有她的英文老師、教授、黑幼龍先生、陸欽豪先生以及耶穌會的朱恩榮神父等，有一個篇章專寫這位瀟灑的「太保神父」，他的一句話改變了她的一生。

作者赤裸裸地從個人傷痛的經歷中，寫出她如何向天主哀求，以及仁慈的天主如何安慰她。但是不要以為她所求的，天主都允准，有許多所求都未能如願，「所得非所求」。不過她的態度是好友們笑稱的「死纏爛打」，且看她自己怎麼說：「有的教友會考慮『該不該求』。我從來不考慮。皮厚得很，凡事都求。向對自己爸爸一樣，大膽無恥的求，毫無顧慮，死皮賴臉的求。大不了主說不給，這也是主的答案。主如果不給我所求的，一定會給我更好的。數十年來都這樣。」

對於宗教，有人想從知識及歷史背景中認識天主，有人直接從信仰中體會天主，理性較強的人屬於前者，懷台姊妹則應該是屬於後者。聖奧思定講過一句話：「有人想要明白一切才願意相信，有些人則是信了之後就一切明白了。」有不少人認為天主教的教義及歷史相當深奧複雜，其實這些知識可以與信仰脫鉤。懷台姊妹對天主單純的信任，誠心相信耶穌、聖母瑪利亞以及諸聖的臨在，可用玫瑰經祈求，也可直接呼求，或用基督活力運動的平舉雙手、下跪方式懇求，但她最常用的是「九日敬禮」，效果最好。

我們不需要太多的知識，我們也不需要去努力求證天主的存在，只要誠心相信祂的臨在！懷台姊妹說，奇蹟的發生有兩個必要條件，一是我們自己要去求，二是相信天主的全能，這從福音上就如此記載，迄今仍然如此。

此書內容很吸引人，我們隨手拈來幾個篇名就可以理解了。像是〈我不是神婆〉、〈不要閉眼睛〉、〈我見到鬼〉以及〈太保神父朱恩榮〉等。總而言之，這是真實可信的親身經歷，《阿台的傳家寶》見證了天主的全能及慈愛。願光榮歸於主。

欲索書的讀者，請寫電子郵件寄至：
chen.fatima@gmail.com，本書的簡體字版同時發行。

影響教會團體共融的心理現象

■文／張莉莉（台灣師範大學教育心理與輔導系博士，輔仁聖博敏神學院教義系進修）

因著搬家，我回到領洗的教堂參加彌撒，適逢5月敬禮聖母月，教堂有位教友負責把敬獻給聖母台前的玫瑰花給前來敬禮者，我走向前取花時，她沒有給我，只用眼睛示意前一排座凳的地上，我不解地順著她的眼光看過去，看到地上立著一支玫瑰花，我很震驚，但仍蹲下拾起，走到聖母像前說：「對不起，給您一支有點髒的玫瑰花！」

我左思右想，反省自己是否有得罪她之處？我才回到這教堂不久，不太知道她是誰？況且縱使曾得罪她，也不能用給聖母的獻禮來懲罰我啊！後來，我決定去跟她和好，問了修女的名字並說明我的難處，修女要我別太在意！我主動去向她打招呼時，她大聲說的第一句話是：「妳都沒有注意我！」

教會團體非常相似個人原生家庭的結構與關係，強調愛的關係，容易使教友無意中複製幼年原生家庭的不良遺跡，這將可能導致損害教會團體，在此分析如下：

1. 個人未滿足的心理需求

當一個人在原生家庭中心理需求未被滿足時，像似捧著一個未曾盛滿的碗成長，容易在自己新家庭中再次端出碗，想要配偶予以盛滿而得到滿足。教會團體提供另一個機會，使得教友或修會成員在一種強調溫暖、友愛如家的教會團體或修會氛圍中再次浮出這個想尋求滿足的心理需求，但當事人自己可能毫無覺察。以我提到的實例來看，這位教友對初到聖堂的陌生教友也寄望能滿足被注意的需求，且所用的吸引注意方式是負向的，較為原始，這種類似兒童、青少年欺凌同儕的因應行為，呈現出不夠成熟，就比較難發展與實踐主耶穌所教導的愛德行為。

我也聽過有位修女提及同會姊妹常會與會長爭吵，認為長上偏心，這也可能來自個人幼年需求未滿足的效應，進入教會或修會的修道者，總是會期待這是一個像家的團體，這是個最大迷思，教會應該像家，但教會也是一般團

體！以幼年沒有滿足的心理需求，包括：被注意、被讚美、被愛等，進入已被理想化的教會或修會，當願望再次落空時，個人情緒混亂也可能損害教會團體，擾人害己。

2. 移情作用

移情作用最容易發生在愛情關係中，我們偶會聽到有些人提及配偶非常像家人，在生理外觀或表情舉止……等層面，這就是移情作用的可能效應之一；有位大四學生交過5個男友，最長的交往也只有1個多月，問她5個男友可有相似之處，她說：「有！他們笑的時候眼睛都會往上瞪一下！」再問她：「家中有沒有同樣笑時眼睛會往上瞪一下的人？」她驚訝地回答：「我爸爸和二哥！」這就是所謂移情現象的推動力，來自潛意識中幼年人際關係熟悉感的影響與推動，使我們容易在環境中尋找有熟悉感的人，而非以合適與否作為選擇之考慮。生活上常見這樣的例子，如對某人還未深入認識，就認定他很好相處！這些對陌生人沒有基礎的推斷，常來自幼年對重要他人的潛存意象所產生的移情作用。

有位年輕神父在主持彌撒後，留下來幫助年輕的教友媽媽收拾祭台用品，而非到外面招呼準備離去的教友們，恰巧我有事要問神父，就故意提及，這是我「第一次」見到神父彌撒後立即收拾祭台；神父則提及這年輕媽媽生活辛苦，一見她就想到自己母親年輕時操勞的身影，忍不住地想幫忙一下！人子潛意識的孝思也會形成移情現象，若不覺察，很容易讓人誤以為神父對年輕教友產生情愫，無意中便可能造成團體難以平靜的漩渦。

3. 投射作用

有位教友哀怨地辯白：「你們一定以為我不孝，沒有回去看生病的媽媽，其實你們根本不知道我也在生病！」其實旁人壓根兒沒有這種想法，但她卻將自己的「自責」，放到別人身上，以為大家都在指責自己；這種揣測別人想法並信以為真的現象，就是投射作用；有時

我們會看見一位婆婆自己覺得冷，就強迫給小孫子加衣服，不管他扭來扭去地多麼不願意就範，這也是投射作用！有破壞力的投射作用發生在教會團體中，諸如「我最近生病沒去教堂，神父或其他人覺得我很懶惰」等，這些不必要的揣測，其實都是自己心思慮念的「錯放」，若能了解自己，承認投射內容是自己想的，就可真實面對自己，避免誤會他人。

那麼，個人團體行為的自我覺察與超越，有什麼好方法呢？

1. 意識省察的資料評估

耶穌會會祖聖依納爵發展一種「意識省察」方法，強調在與天主關係中去反省生活或祈禱經驗。可收集至少兩周的意識省察出現的材料，觀察是否有重複出現的需求或情緒，這可能來自個人早期懸而未決的需求或癥結，藉由天主光照，觀察重複出現的材料可找到此生尚未處理的癥結，使自己得釋放。

2. 內心動力紀錄

製作一張方格表，左邊列出關於事件、行為、想法、情緒、動機等5項，上邊列出日期。每天臨睡前祈求天主光照，使自己看自己如同天主看自己一樣，然後，把浮現心頭的一件事依照分類表記錄於表格中，至少1周回顧分類表一次，1個月再回顧一次，嘗試找出其中相似的行為、想法、情緒或動機，這對於探索自我有極大好處。我曾經在年輕時做過這樣的內心動力紀錄與祈禱一整年，印象深刻的是，有次我看到那周有兩次助人行為，第一次動機為得到他人讚揚，另一次才是真心為他人好處。我當時頗為震驚這個真相，但往後更體驗自己與一般人內心的複雜，了解自己陰暗面，在接納自己與他人方面更踏實；人若一生願意走向天主，這樣的自我覺察是建立與天主親密交談的基礎之一。

3. 尋求心理諮商

若自己深掘過去經驗混亂不堪，難度太高，則建議進入一段諮商旅程，幫助自己釐清一些過於龐雜的糾結。總之，我們可能因自己未覺察的心理動力，而破壞教會或修會的和諧，若我們能覺察這些並非明知故犯的行為，勤勉改正，就能減少雜質、真正成為建立天主共融團體的一分子。

操練靈命 將心思順從內住的聖神

■文／熊藹筑

天主和撒殫之間屬靈的爭戰完全是在我們的心思裡，此光明與黑暗的激烈爭戰從不間歇；屬靈戰役主要是在我們的心思裡與仇敵爭戰，每當想要幫助別人，絕對不要試圖改變他們的思想，因為人的心思是撒殫堅固的堡壘，這反對天主的智識所樹立的高寨已不可救藥。若提點人們的心思，就會攪動撒殫堅固的營壘；牠的整個國度將會群起蜂擁而至，煎熬我們。

「降服以贏，捨己以生。」我們必須一直認識

並知道，仇敵是在人的身體裡誘導人的心思；而主的神是在人的靈裡，等待機會將祂的救恩臨及到人的魂裡各部分，使之服從基督。我們必須一直藉著操練靈命與主合作。現今，屬靈爭戰是在擄獲人的心意，攻克心思中堅固的堡壘。而我們行事最好的軌道，是藉著恆久的祈禱來捆綁那假裝自己不存在的壯士。

「隨聖神的切望，導入生命與平安。」（羅8：6）倘若我們花更多的時間親近天主，仰望至高的權柄，並祈求天主捆綁那壯者，我們

必然會看見天主聖手所行的奇事。

操練靈命最好的方法是忽略我們的思想，簡單緩慢地呼喊：「哦，主耶穌！」這樣的呼喊會使我們變得簡單，卻有剛強的靈，不再喜歡辯論。

「你們不要思慮」（瑪10：19），因此，我們不該思慮，就可驅逐魔鬼，使撒殫停止暴亂；當我們與聖神合作，仇敵就顫抖，我們將因信得勝。天主國的來臨與實行，即是在靈裡生活，只存心謙下將我們的心思順從內住的聖神。



9月15日痛苦聖母

讀經：希伯來人書5：7-9 福音：聖路加福音2：33-35

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

我們在9月14日慶祝了主耶穌的光榮十字聖架，9月15日是痛苦聖母的瞻禮。使我們記得教會在6月19日慶祝耶穌聖心的第2天，也是慶祝聖母無玷聖心。很明顯地，教會想要表達的是聖母和聖子的母子同心，命運與共地拯救世人的親密關係。

有時候我們會覺得聖母受到天主的特恩很多，她和我們不一樣，萬世萬代的人都要稱她有福，既然有福，何來苦受？但是我們應該知道，天主給聖母特恩的目的，是為了我們的救贖主耶穌的誕生。所以可以說，聖母是天主給我們恩寵的一個渠道。這個紀念日我們更可以看得見，獲得天主很多特恩的聖母，並沒有與痛苦絕緣。更好地說，聖母得到的最大特恩，就是和她的聖子一起為了救贖人類而受苦。

為我們一般有世俗觀念的人，受苦怎麼可能是一個特恩？確實，受苦本身永遠不會是一件好事，受苦也絕對不能成為我們任何人的目的。只有愛才是我們的目的。但為了愛是會受苦的，而為愛受苦是值得的，也是光榮的。耶穌和聖母都受苦，都受了極大

的苦，但是都是為了愛我們，為我們全人類得救的緣故。

為了愛孩子，父母要受苦；為了愛真理，宗徒及殉道諸聖要坐牢；為了愛國家，士兵要犧牲……。愛得深，受苦也大。但是一個真正懂得愛的人，願意受這些大苦。為這些人，受苦變成了一個表達愛的機會。

曾經聽過一位歸依基督信仰的佛教徒深有體會地說：「佛教徒，看得開，不再受苦；基督徒，愛得深，不怕受苦！」聖母就是這樣一個最好的基督徒，緊緊地跟隨耶穌基督的人。所以9月14日光榮十字聖架，我們看到基督為愛而受苦，緊接著的痛苦聖母紀念，我們看到一個基督最好的門徒為愛而受苦。

聖母是這樣一個緊緊跟隨耶穌的基督徒，作為小德蘭福傳之友的我呢？小德蘭福傳之友每天為福傳獻上的神花之一就是做一些小刻苦或把已有的無法改變的痛苦獻給耶穌。這樣，我們的痛苦變得有了意義，為幫助耶穌拯救世人，也就是「福傳」的意義。



擇道

■文／黃金昆神父（道明會士）

萬物存在顯有道，
宇宙律則現玄道，
欲獲智慧先慕道，
領悟奧秘須信道。
復活光照賜真道，
言行謙恭虔修道，
敬天愛人誠證道，
與主相遇願殉道。
不犯罪惡終悟道，
神我一體全得道！

詩的靈感：

天國好像是藏在地裡的寶貝；人找到了，就把它藏起來，高興地去賣掉他所有的一切，買了那塊地。天國又好像一個尋找完美珍珠的商人，他一找到一顆寶貴的珍珠，就去賣掉他所有的一切，買了它。
(瑪13:44-46)

「選擇生命之道」有如人尋找寶藏和很貴重的珍珠——即智慧，(參閱箴4:7、3:15、8:11)，一旦找到了，就用全部的生命去爭取，並生活出來。

註釋：

顯有道：宇宙人類萬物的存在、因果律則的運行，顯示無根源的根源之道存在：「在起初，天主創造了天地。大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。天主說：『有光！』就有了光。」(創1:1-3)「天主看了祂所造的一切，認為樣樣都很好。」(創1:31)

「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由祂而造成的。」(若1:1-3)「聖言成了血肉，寄居在們中間；我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。」(若1:14)「從來沒有人見過天主，只有那在父懷裡的獨生者，身為天主的，祂給我們詳述了。」(若1:18)

現玄道：宇宙的規律運行、因果、善愛與超越的恩寵法則，顯示出玄秘奧妙之道使然。

復活光照：人能明白並相信真道是由於復活永生真理的光照之故。

誠證道：宣道應以敬天愛人的行動才名副其實、言行合一的證真道。

終悟道：當人完全悟道時，就已存在天主內，因此也不會再犯罪了：「凡存在祂內的，就不犯罪過；凡犯罪過的，是沒有看見過祂，也沒有認識過祂。」(若壹3:6)

感念劉道全神父的引領

■文／高文鍊

(中和天主之母堂)

邂逅

1987年清明節回台東掃墓，回程去萬金朝聖，經過梅山時，內人突然提議要順道拜訪劉道全神父。那時我還不是教友，提到此次朝聖遇到下雨有點掃興，劉神父卻說：雨在《舊約》中是代表「恩寵」，此後，出遊「天氣」就不再左右我的情緒。

事就這樣成了

有一次神父與我分享梅山聖堂裡那座萬應聖母像的籌備過程，他原本不想向教友募款，首先，請一位有名的設計師估價，眼看估價有效期限將至，尚缺21萬元。這時一對從香港來的老夫妻，因王敬弘神父的介紹到梅山聖堂找劉神父，之後，劉神父送這對老夫妻出門，不巧遇上大雨，他們只好在屋簷下躲雨，聊天時劉神父無意間談起聖母像還缺21萬元，想不到，這對老夫妻竟然脫口說：他們此次來台灣，還有一件事未了，就是他們想捐3萬元港幣，不知要捐到那裡？那時港幣與台幣的匯率是7:1，剛好就是21萬台幣。「事就這樣成了」。(創1:24)

劉神父的特恩

內人是1985年參加斗六同禱會，因向劉神

父辦告解後，心裡一些累積多年的傷得到醫治及釋放，參與同禱會的教友們發現她變得有笑容，也因內人在此次同禱會的改變，才促成我對改變她的原動力，產生了好奇與好感，在1987年8月15日受洗成為天主教徒。劉神父有一種恩寵，能在聽告解時，提醒當事人已忘記的罪，我終於明白，為何會有那麼多人慕名專程到梅山找他辦告解。

祈禱真的有效

劉神父告訴我：當初他想擴建梅山聖堂時，看中了連接聖堂隔壁的那塊地，幾經接洽，地主說什麼都不肯賣，並且把價格抬得很高，讓他知難而退，但劉神父真的太渴望那塊地，除了天天將此意向放入祈禱中，並把一個小十字架放在那塊荒地上，隔了幾個月後，奇怪的事竟然發生了。有一天，那位地主竟然自己登門拜訪，向劉神父兜售那塊地，而且自動降價到神父希望的價錢，成交後，才得知地主因故急需這筆錢應急。《瑪竇福音》第7章第7-8節：「你們求，必給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開，因為凡是求的，就必得到，找的，就必找到；敲的，就必給他開。」

(僅以此文紀念劉道全神父回歸主懷20周年)

小德蘭玫瑰花雨夜邀約同心祈禱

■文·圖/大博爾青年團

大博爾青年團去年9月27日，舉行了一年一度的「小德蘭玫瑰花雨夜祈禱會」，天主藉著小德蘭的柔情，吸引了來自全台各地的朋友，來到美麗的神聖饗宴中，共同仰望和平的君王、永恆的天父。

今年9月25日(周五)，將再次在南松山始胎無玷天主堂地下室舉辦徹夜明供聖體祈禱會，懇摯地邀請您在天主的愛內，與聖女小德蘭一同憶起在

我們內心深處最真實的自己，再次聆聽天主的話語，喚起我們內在對天主的孺慕之情，如同孩童般，在慈愛天主的懷中，齊聲歌頌摯愛之人耶穌的臨在。在這深刻觸動心靈的盛宴中，聖女小德蘭應許將自天上撒落愛的玫瑰花瓣，與我們一同走向愛情的源頭——我們最深愛的天父。

我們從參與者的見證分享中，感受到祈禱會的心靈豐收。

妳是寶貴的/謝宜君

去年四旬期的靈修課程中，我認識了小德蘭，自此，她成為我的知心好友。我平常習慣在聖家堂的小德蘭聖像前點上蠟燭靜默祈禱；去年7月，在雪梨旅行時，我進入了聖母主教座堂(St. Mary's Cathedral)，在莊嚴寧靜的氣氛中，我認出了手捧十字架及玫瑰花的小德蘭，啊！她果然一直陪伴著我。而這一晚的玫瑰花雨夜，襯著大博爾青年溫暖純真的歌聲，當聖神對新娘說，我彷彿聽見天主向那個對存在意義感到迷惘、缺乏自信的我說：「妳在我眼中是寶貴的，是貴重的，我愛慕妳。」霎那間，我心中滿溢著感動！

以主保聖人為師/寇宇仙

聖女小德蘭是我的主保，除了和聖人之間的親密關係外，每年的小德蘭祈禱會總是讓我特別期待和感動。然而，年復一年，內心感受到的不再只是檢視每年寫給小德蘭的信是否有被答覆；更多的時候是靜心回顧這一年，我又被愛了多少，並在更多的事情上看見天主！

記得第一次來到小德蘭祈禱會的契機，是一段失敗的友誼，那時的我彷彿死了心，在那封信中，我不斷地祈求著，人的關係也好、祝福也好，全都交給了天主。然而，現在天主讓我看到「祂是關係的主」、是我生命的主。感謝我的主保聖人，她的信念是我最好的榜樣，陪伴我邁向天主的路。

小德蘭懂得我的願望/Jane

前年(2018)的此時，覺得我家3個人的關係似乎已經走到盡頭，請大家別誤會！我的爸媽非常愛我，尤其是我爸。但我發現跟爸爸之間的對話每況愈下，當我只是想表達「我們的意見不一樣」，會被解讀為「妳不愛我」，卻常常



▲主啊！求祢光照我！



▲耶穌聖體前虔心朝拜，沉浸在與主相遇的時刻。

讓他像受傷的小孩，可是，誰說「我愛你」就必須要意見一樣呢？因此，我請小德蘭幫助我們家3個人的關係。

當我向天主祈禱時，看到原來我內在也有一個不滿，爸爸還常把我當小孩子，用他的意見壓制我，讓我內在充滿憤怒與敵意：「我不是小孩子了，我有自己的意見！」然而，出於天主愛我的安全感，我發現不用證明我是大人，因為我「是」！真正的心結打開後，爸爸講的話不再輕易觸怒我，即使我做自己，也沒有觸怒他。

當我收到前一年寫給小德蘭的信時，內心不禁讚嘆：哇！原來我有寫到這件事，小德蘭真的幫助了我！我請她代禱的就是讓我「做自己」！當我放下無法「甘心樂意」做到的事，原諒且接納自己的軟弱，爸爸反而感受到我真實的愛。小德蘭為我達成這看似微小，卻特別重要的願望！

最後，前兩個月請夥伴代禱，她突然笑著說：「天主知道妳內心的浪漫」，我覺得莫名，但很中聽；這次寫信時，有請小德蘭幫我找人生伴侶，邊寫邊自言自語說，年紀這麼大了，是否應該將就呢？是否應該妥協呢？最後，我寫上：「可是天主知道我內心的浪漫」。因此，我想跟所有在等待天主許諾另一半的朋友們說：「天主知道妳內心的浪漫，我們不將就。」阿們！

耶穌親自吸引小孩/Patricia

「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。」(若10:27)

多年來，我從宗輔老師，變成人妻，再成為全職媽媽，小德蘭祈禱會在這些改變中一直陪伴著我。去年帶1歲多的女兒參加祈禱會，原以為她會吵鬧，但她只是安靜地看著，直到聖體被恭迎出來，她當時還不會走路，竟然追著耶穌聖體爬出去，直到祭台前，不曾回過頭找媽媽，這並不是稀鬆平常的小事，因為她很怕生，到新環境時一步都不肯離開我。我知道我的女兒認識耶穌，我親眼見證，祂親自吸引著孩子，給她莫大的安全感。

隨著生活改變、責任不同，我已無法和以前一樣，每天花很長的時間，獨自安靜地在耶穌面前，但這一夜，耶穌透過我的孩子告訴我，是祂吸引一切，祂認識我們每一個人，不管我們是否意識到這點。只有像小孩子一樣，才可以進入天國。天國在哪裡？是在有耶穌的地方。我那1歲多的孩子，不管規矩或旁人，就往耶穌聖體直直地爬去，是她教導我怎麼行小德蘭的神嬰小道。2019年，小德蘭又再次在我的生命中，沛降玫瑰花雨。

愛的教會/Webber

「如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」(若13:35)

人生第1次的祈禱會，就是小德蘭玫瑰花雨夜祈禱會。每當回想起自己認識天主的過程，不禁滿心歡喜及感動。小德蘭是充滿愛德的聖人，透過這個祈禱會，更加感受到教會滿滿的愛。天主教會是一個愛的教會，每個人應該帶著愛去服務這個世界。

聽從祂的聲音/莊涵彥

「如果你聽從上主你的天主的話，下面這些祝福必臨於你，來到你身上。」(申28:2)

大博爾青年團在新竹加爾默羅朝聖地舉辦小德蘭花雨夜，當天是周五晚上，我帶著疲憊的身軀下班，突然聽到聲音說：「你來！你來看看我！」我聽到了邀請的聲音，內心很雀躍，一路上，我不斷地祈禱，到了加爾默羅朝聖地，教堂內敬拜讚美的音樂在耳邊迴盪，我向天主說：「天主我感謝祢，讓我聽到了祢的聲音，也順從了這個聲音來到了這裡，與祢相遇。」在朝拜聖體時，我的眼淚不自覺地留下，我的內心不斷地稱謝天主：因為祢洗滌了我的身軀，經驗了祢的祝福。

別忘了！

9/25與小德蘭有約

with 大博爾青年團

1930 彌撒
2030 祈禱會
2230 徹夜明供聖體

南松山天主堂
南京東路五段352號

蒙天主祝福的婚姻

■文·圖／板橋中華殉道聖人朝聖地

婚姻聖事是夫妻一輩子忠信的盟約，正因夫妻之間的愛顯示天主臨在的標記。一些教友因為某些因素，當年無法在教堂順利成婚，仍渴望天主的祝福。日前，板橋中華殉道聖人朝聖地主任司鐸吳偉立神父及副本堂狄傳道神父為11對夫妻在教會的祝福下補行婚姻聖事，藉此聖化婚姻生活，恩寵加倍，闔家共沐主恩，分享愛的見證。

一家之主／孫維揚、賴鈺華

儀式中，請新郎及新娘面對面，各退一步鞠躬，象徵著在往後日子裡兩人應學習互愛互讓、相互尊重，「又要懷着敬畏基督的心，互相順從。」



(弗5:21) 將一切交給天主，按照著天主的旨意，兩人同心攜手邁向未來，必蒙主佑。

祈禱蒙恩／陳茂彬、張詠嫻

我們因工作幾乎24小時都在一起，難免有較多的磨合，直到參加公公的殯葬彌撒，詠嫻才於50歲領洗。之後，我們開始熱心教會活動，



例如：聖詠團、讀經班、亞東祈禱室病探志工等，因熱切祈禱改變家的氛圍，夫妻生活甜蜜，與小孩就像朋友一樣，感謝天主賜予恩典滿滿！「應當歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」(得前5:16-18a)

愛成一家／盧子瑞、茆美君

愛情長跑10年才步入禮堂，至今已15年，育有一對兒女。全家人一同接受領洗聖事後，家庭有很大的轉變，因著合一的祈禱，「家」成了祈禱的晚餐廳。「你們作妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣……你們作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己」(厄5:22,25)，這些就是我們夫妻要堅持的，心中有天主的愛，讓我們更深愛彼此，深感聖神充滿。感謝天主！



美好祝福／廖詩鵬、鍾宛諭

婚姻是天主美好的祝福，交換戒指所接受的恩寵，是天主讓我們真實地感受到愛與被愛。一個來自香港，一個從小在台灣長大，有著極大的



文化差異，因著彼此代禱，在彼此身上體會到基督的愛，多一些接納，學習饒恕，最重要的是在婚姻中信靠天主聖言。「丈夫要愛妻子，就像愛自己的身體一樣，而妻子也應該敬重她的丈夫。」(弗5:33)

愛的使命／楊志南、徐蓉

結婚20年，走過風雨，當我們軟弱、灰心、沮喪時，更能體會天主的恩典是何等奇妙珍貴！「無論環境順逆，疾病健康，我將永遠愛慕尊重你，終生不渝。」美好的誓言獻給天主，也彼此承諾！願基督的恩寵，讓我們活出婚姻聖事的聖召，完成愛的使命！



愛的真諦／李榮宗、鄭碧琴

欣逢結婚45周年補行婚姻聖事，感謝天主賜給我這麼體貼的老公！「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」(格前13:7) 奉行這



16字愛的真諦，我們夫妻不曾吵架，每當意見不合時，其中一方就會保持沉默，架就吵不起來了，正所謂「一個巴掌拍不響」！

四喜臨門／陳貴欽、張麗華

去年聖誕夜彌撒，吳偉立神父邀請我們報名慕道班；今年8月16日是我們這一生最難忘，也是最值得紀念的日子，同時接受領洗、聖體、堅振及



婚姻四個聖事。感謝天主恩賜這麼多的恩寵，經過教會的見證，更堅定我們在婚姻中彼此照顧與扶持。

主愛相隨／黃光輝、林秀英

婚齡至今逾52年，1987年領洗後，參加聖母軍、普世博愛運動、鳴遠在俗團體，退休後，開始教會服事，道理班、傳協會



會長、福傳組長及慕道班。兒孫滿堂，孩子們婚姻美滿，工作非常順利，感謝天主的眷顧！「誰敬畏上主，必受這樣的祝福！」(詠128:4)

彼此相愛／何宗誠、吳寶貞

結婚已有10年，育有兩男一女。「你們應該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」(若15:12) 愛就是彼此珍惜，不相疑；彼此共患難，不相棄！



天賜賢妻／古春輝、林金花

「誰覓得了賢妻，便覓得了幸福，得了上主恩眷。」(箴18:22) 婚齡逾42年，家有賢妻良母，孝順公婆，3個女兒及1個孫子，讓我無後顧之憂，讚美



天主！主日夫婦倆在教堂當志工，幫忙打掃環境、修繕、聖誕節布置馬槽等。天主讓我學會謙卑，婚姻是兩人相互扶持，守護彼此的人生旅程。

同心合一／彭少龍、郭堯莉

我們倆是印尼華僑，3年前在印尼結婚，感謝天主的祝福及恩寵，在婚姻生活中更幸福，也感謝神父們及全體教友的祈禱。



「他們不是兩個，而是一體了。」(瑪19:6a)

家庭真愛系列 65

聯合國助長色情性教育全球氾濫 台灣並未倖免 保護兒童刻不容緩

■文/Sharon Slater 編譯/姚金維（星沙基金會研究員）

美國和世界各地的父母都開始覺醒，注意到一個令人不安的現實，即他們的孩子正在接受一種新形式的激進性教育，名為「全面性教育」（*Comprehensive Sexuality Education*，簡稱：CSE）。

全面性教育是系統性的性洗腦

全面性教育課程遍撒美國各州，從西北的蒙大拿州、正北的密西根州和東北的緬因州等，並傳到世界各地，包括非洲南部的納米比亞、南亞的尼泊爾和赤道附近的太平洋島國諾魯等國，對象是兒童，有時甚至每天上課；其更好的描述是：一個系統性的性洗腦。

明尼蘇達州共和黨眾議員凱西·勞默（*Kathy Lohmer*）稱CSE為「色情書刊」，他說：「即使我的某些同事，尤其是眾議院男議員，也不想看到這種東西。我們無法在10時的新聞中展示這種東西，但我們卻要四年級的孩子看這種不堪入目的東西。」

絕不要認為，美國有哪一州能倖免於激進的全面性教育。美國聯邦政府正在使用人民的納稅錢，向計畫生育組織及其合作夥伴，提供每年總計1.01億美元的捐贈，實施激進的、帶有色情圖案的墮胎權，以推廣CSE課程。

這課程始於歐巴馬政府，仍一直延續到川普政府。

四大隱憂呼籲保護兒童的安全

美國兒科學會執行董事米歇爾·克雷特拉（*Michelle Cretella*）博士在《兒童戰爭：全面性教育的陰謀》紀錄片中說：「出於4個原因，我對全面性教育（CSE）深感擔憂。」

克雷特拉警告說：「首先，課程性慾化兒童；其次，它威脅兒童的健康；第三，它提倡非常危險的性別意識形態；第四，它破壞了父母／子女的關係，侵犯了親權。」

StopCSE.org網站公開指出多個取自國際上和在美國發行的全面性教育課程，令人震驚的為害例子。

美國眾議院還試圖通過《平等法》，對學校中的孩子施加危險的性別意識形態。

這項眾議院通過的立法，可能會導致制定聯邦規定的課程，以及有爭議的政策，從而威脅到女童體育運動中，學生的安全、隱私和公平。多位參議員也試圖通過該法案。

在國際層面，聯合國的機構一直在全球範圍內，特別是在發展中國家裡，推動全面性教育。（編按：台灣也不例外。）

小島國抵抗聯合國的正義之聲

在一次聯合國談判會議上，小島國諾魯的代表大膽抗議：

「聯合國人口基金會（UNFPA）試圖說服我國，改變我們在生殖權利和全面性教育等問題上的立場。不論騷擾我國首都，或透過人口基金會在太平洋的區域辦事處，都不會改變我國的立場。」

2018年，聯合國教科文組織（UNESCO）與聯合國兒童基金會（UNICEF）、聯合國愛滋病毒／愛滋病聯合規畫署（UNAIDS）、人口基金會（UNFPA）、和世界衛生組織（*World Health Organization*）合作，發展出《性教育國際技術指南》這樣的出版物。

這項激進的「指南」重新定義了性節制，不僅意味著戒絕性行為，還意味著「決定何時及與誰發生性行為」。

國際計畫生育聯合會（*Planned Parenthood*）是全球最大的CSE課程供應商，其附屬機構美國計畫生育聯合會則是美國最大的CSE供應商。

龐大商機枉顧性慾化毒害兒童

計畫生育的國際組織，在170個國家／地區，擁有65000個服務據點，性慾化兒童大幅增加他們的進帳。因為全面性教育實施愈多，就有愈多孩子成為以下產品的顧客：保險套、避孕藥、墮胎、性病的檢測和治療、人類乳突病毒疫苗（HPV）、以及現在的跨性激素。

根據CSE 15個有害元素分析工具進行分析的許多CSE課程，實際上都是在課程中的某個時刻，將兒童轉介到計畫生育的診所。

全面性教育推動墮胎頭號幫凶

支持生命的人士，聽著！全面性教育是在全球推動墮胎的頭號工具，藉著將墮胎和性權利的意識形態和倡導活動，灌輸給下一代。

手持式EasyGrip人工墮胎抽吸設備的製造商Ipas，在聯合國舉辦了一次名為「沒有墮胎：就不是全面性教育」的活動，終於露出狐狸尾巴，顯示了多年來我們已知的實情。

台灣家長警醒 搶救孩子快行動

如果住在台灣的您對以上所述的這些事情感到生氣（您應該生氣），希望您也注意到，在台灣，同樣受到全面性教育的威脅、性別意識形態、和父母權的侵害。我國16年前制定《性別平等教育法》，並在「性別主流化」的國家政策下，將CSE的脈絡如火如荼地在台推展。教科書將保險套誇張地說成「金鐘罩」，一味地強調它的好處，卻對它的失敗率及婚前性行為的各樣風險，視而不見，輕輕帶過。同時推廣「性別認同」和「性傾向」是任由個人主觀認定選擇的觀念等等。更甚者，今年教育部花人民納稅錢來贈送全國小一新生的禮物書——《國王與國王》繪本事件，引起軒然大波。這樣的情勢下，台灣和美國的家長們一樣，必須警醒，因為孩子是我們的寶，需要我們的保護。

因此，如果您身旁或您家有小一新生，請建議向學校反應，決不可讓孩子領到這樣的「禮物」。因為性傾向屬於同志教育的一環，教育部強行推入「國小高年級」的新課綱之中，即使全國家長團體曾經抗爭過，但該部會仍不顧民意，一意孤行，已屬不該；但依「現行法理」，小一孩子並不在此列，我們要求學校和教育部依法行事。若是您的孩子已經拿到了這本書，您也可以向學校反應，要求「換書」。

對心智年齡這麼小的孩子就著手顛覆男女自然結合的觀念並強行灌輸不當性教育，未來後果可以預期。搶救孩子就在您我！敬請關心！

本文檢自：[LifeSiteNews.com/opinion](https://www.lifesitenews.com/opinion)（Aug. 11, 2020）。

微小的芥子，在祢內生根茁壯

■文·圖／芥子青年營



今年夏天，台南教區由職青發起並邀請高中以上學青參加三天兩夜的「芥子青年營」，名稱靈感取自《馬爾谷福音》第4章31-32節：「它（天國）好像一粒芥子，種在地裡的時候，比地上一切的種子都小；當下種之後，生長起來，比一切蔬菜都大；並且長出大枝，以致天上的飛鳥能棲息在它的蔭下。」藉由深入淺出的課程，帶著教友與非教友一起認識天主教信仰，並探討基督徒如何面對社會議題與挑戰；也透過活潑有趣的團康活動，讓原本陌生的學員們從認識到團結，相約成為信仰路途上的夥伴，並將所經歷的感動帶回各自的堂區與生活，分享給身邊的人。就如同營歌熱情而真切的歌詞：「一起迎接考驗，堅定信念，傳揚主愛，讓信仰發光」。在此，我們也分享這份感動：

服務員的肺腑之言

陪伴與聆聽／黃瓊緻（營長）：今年初甫成立的「芥子營工作小組」，歷經8個月籌備，集結來自各堂區，甚至跨教區的職青們，運用各自的專業領域去規畫工作坊、團康活動、祈禱省察等豐富的內容，更重要的是，希望透過「芥子青年營」，近距離地陪伴這群學青，了解他們的堂區及個人的信仰背景，聆聽他們在營隊中的啟發和成長。感謝這一路在幕後相助的教友及善會團體！教會的下一代需要大家一起培育。最後更要感謝讚美天主，讓這70人的營隊在聖神的帶領之下，圓滿達成！

找回歸屬感／關惠文（靈修組）：我從小在教會長大，一路從天使班、聖體班……，一直到青年會。但自從上大學後，同齡的同學們都到外地讀書、各奔東西，留在台南的我少了「主日學」，周日少了一個和教會朋友相聚相學的地方。

感謝營長瓊緻邀請我擔任工作人員，經過芥子營的洗禮，第一次和這麼多同齡的弟兄姊妹相處，大家合作無間，活動進行得很順利，讓我收穫滿滿。不僅學習到很多、認識了好多新朋友，最感動的是找回熟悉的歸屬感。

奇妙的旅程／高長廷（小隊輔）：我已經不記得這是我參與的第幾個營隊，卻是最感動的一次。去年7月收到姊姊長芸的訊息，她想要辦一個屬於年輕人的營隊，並期望能重新燃起教會希望。聽完後，我直接潑她冷水，這是一個很艱難的任務，甚至不認為年輕人會理會我們。直到今年4月，才發現姊姊和其他夥伴已經默默策畫了很久，當時真的想不透她為何如此堅持，抱著「反正就幫個忙」的心態，我就此踏上了這個奇妙的旅程。

一轉眼，旅程結束了。回憶這段時間，我們做了什麼？又得到了什麼？我們教給學員什麼？他們又學會了什麼？這些青年未來會為教會貢獻什麼？我翻了翻桌上的《YOUCAT天主教青年教理》，忽然間意識到，其實我才是學員！

為了吸引更多參加，我開始每天睡前與天主對話10分鐘以上，向祂祈求；為了帶學員，我努力充實信仰知識；為了營隊，我和許久不見的朋友碰面，還新認識了許多優秀的教友；最重要的是，我以為學員在營期不會理我們，結果他們的熱情、智慧、反應與信德，完全超乎預期，那一刻我感受到天主就在我們中間，祂一直都在幫助我們。如果我不願意聽、不願意做，甚至不願意相信祂，我的信德可能還停留在去年7月，我甚至不會知道芥子青年營會是我感動的一次營隊經驗。感謝天主！

學員們的真心回饋

人生的滋味／王宇蘋（非教友）：我們其實可以不用像自己想像中那麼堅強，不需要用我們覺得對的方式安慰自己。這是在營隊中最大的體悟。我發現自己沒有想像中堅強，沒有想像中有力量，甚至發現以前的快樂都只是自認為的快樂。我學會如何與自己的內心共處，這是我參加芥子營最大的收穫！

營期中，我很喜歡上安妮的工作坊「哈囉！你哪位？」，我更了解天主教的歷史，改變許多對天主教的刻板印象。我最喜歡的是「WWJD」（What Would Jesus Do）這堂課，我很熱衷社會運動，常提醒朋友關注時事，我認為「希望」就算在看似黑暗的環境中，也不應該被剝奪，或自行放棄權利與能力。真開心能夠上這堂課。很喜歡課堂上的一句話：「不要害怕思考，不要忘記祈禱。」要思考才會找到自己人生的方向；我們都有機會成為改革者，但是我們一定要先踏出那一步，不然什麼也成就不了。

我本身是非教友，因為媽媽曾說過，人一生必定要擁有一個信仰，信仰能使你有歸屬感，祂能在你迷茫時指引方向，所以，從小到大參加過各式各樣的宗教營隊，但從沒有一個營隊讓我有這麼深的感動，芥子營是第一個。在音樂祈禱晚會中，我有非常不同的感受，全身起雞皮疙瘩，甚至到最後感動落淚，這些都是我不曾有過的經驗。

我最喜歡的作家三毛曾說過：「人一輩子，太短暫了。活出自己才是生命最重要的事。我要以自己的生命去努力，在有生之日做一個真誠的人，不放棄對生活的熱愛和執著，在有限

的時空裡，過無限廣大的日子。」一直以來，我很努力地想成為這樣的人，在營隊裡，我找到自己最真誠的一面，也找回對生活的熱愛與執著。謝謝彥儒老師的邀請，也謝謝所有工作人員，大家都辛苦了！生活中有些味道會勾起心中的回憶或似曾相識的感動，那就是滋味，會說故事的味道，就是滋味。這3天的「芥子營」也將成為我人生中不可或缺的滋味。

走入彼此的宇宙／陳妍辰（聖心堂望教友）：這一切聽起來不可思議，來自各地的青年懷抱不同的期待齊聚一堂。我們深入探討平時不易接觸的問題，試著勇敢思考並懷疑，看見世界並不是非黑即白，大是大非裡有著一大片的灰色地帶。藉由發表，看見許多不一樣而驚喜的觀點，同時也分享彼此的生活和所遇到的難處，體會自己不是孤軍奮戰，而是有一群溫暖的夥伴一直與我們同在。是的，愛一直都在，祂從不曾離去，卻容易被我們遺忘。

好喜歡每晚的小隊分享與祈禱，分享讓我們更親近對方，晚禱帶給我平靜與滿足，得以在奔流不息的生活裡停下腳步，再次回顧，那些小小的幸福、被忽略的溫柔，都伴隨音樂與燭光流淌回心田。此刻，真好！

營隊是一大群人的辛苦付出，有默默幫大家洗碗的人，忙碌卻仍抽空到來的人，在幕後，東奔西跑的人，或受傷、或疲憊，但堅持陪伴到底的人，以及長達7個月的籌備……沒有這些努力，是無法讓人獲得這麼多的勇氣與感動，下次再辦，我一定會再來！

我們就像那芥子，微小卻堅強。熱情、團結而擁有相同信仰的「芥子營」，凝聚了好多顆心，感謝主，讓我們走入彼此的宇宙。謝謝你們！謝謝那些用生命陪伴生命的人！

芥子青年點燃薪火

營隊結束了，但青年的信仰扎根工作正要展開。就算未來要面臨更多問題和挑戰，我們也願意互相扶持，攜手在天主的護守中、聖神的帶領下一起尋找答案。耶穌說：「我來是要把火投在世上，我是多麼切望它已經燃燒起來。」（路12：49）藉著芥子青年營，我們已點燃了小小的薪火，願這些希望的薪火在教會的鼓勵與支持中蔓延興盛，照亮並指引青年福傳的道路。

新竹邂逅聖詠團金門福傳之旅

■文·圖／阮懷慈

新竹「邂逅聖詠團」在陳新偉神父與連監堯老師帶領下，8月初走訪金門各景點快閃演唱。5天飽覽大金門、烈嶼島、大膽嶼等戰地風光，隨走隨唱一系列讚美主曲、愛國歌曲、梁弘志弟兄的創作曲等，讓路過的遊客們驚呼連連，紛紛探問合唱團來自哪裡？團員順勢拿出天主教簡介告訴他們：我們是一群愛唱歌的天主教友團體。在這艷陽高照的海隅小島，用歌聲讓人看見天主，圓滿地傳遞天主的愛。

翟山坑道、莒光樓、古寧頭 美聲讚主

第一站來到翟山坑道，八二三砲戰後，作為戰備需要人工開鑿的補給水道，目前已不做軍事用途。自2009年起，每年「金門坑道音樂節」，以花崗石岩壁當天然音箱，化為沁人肺腑的音樂殿堂，年年頌揚和平的珍貴。團員們循著階梯而立，詠唱〈我已經決定〉、〈向高處傳揚福音〉、〈請求瑪利亞〉等曲目，高亢歌聲迴盪在波光粼粼的水面上，讚嘆英勇國軍鬼斧神工的傑作。頓時吸引遊客的目光，有人用手機錄影駐足聆聽，鼓舞我們揮汗賣力演唱。

莒光樓是為表彰古寧頭戰役中的國軍官兵而建，傳達了金門「固若金湯，雄鎮海門」的戰地精神，與「毋忘在莒」石碑同為著名地標性建築，且4度入選為郵票主題。樓內展示風獅爺、傳統聚落、金門人文風景照片及鎮樓之寶——胡璉將軍青天白日勳章，登高可眺望大陸山河；參觀結束後，我們集結於樓外樹蔭下高唱〈讚美之泉〉、〈耶穌愛你〉、〈活出愛〉等歌曲，讓在場的遊客意猶未盡，安可聲不斷！

古寧頭戰史館建於1984年，館內12幅大型油畫描述1949年10月「古寧頭大捷」56小時國軍浴血奮戰共軍的情況，此役不僅保衛了金門，更奠定台澎金馬安定之局。接著到壟口海灘邊防砲堡獻唱愛國歌曲，撫慰亡靈並以〈天主經〉祈求台海永遠和平。

金門國家公園獨特景點 熱切詠禱

1994年金門開放觀光，金門國家公園是第6座國家公園，也是首度以戰爭人文為主題的國家公園。中山紀念林是金門第1座森林遊樂區，園區林相多元，多條森林步道，廣場上放置多架除役的運輸機與戰鬥機，戰地氣氛表露



▲大家賣力詠唱聖歌，喜樂之聲迴盪於翟山坑道內。



無遺。瓊麻、九重葛、虎刺梅等多刺植物隨處可見，我們在蔣經國先生紀念館周圍庭園大合唱，之後參觀俞大維先生紀念館及八二三戰史館，戰史館詳細述說1958年8月23到10月5日共44天，槍林彈雨下的金門，國軍得到美國海軍護航，維持補給，利用8吋榴彈砲反擊共軍，直到10月初共軍宣布放棄封鎖，改為單日砲擊，雙日不砲擊，至此國軍成功守衛金門前線。

「愛與和平——羅寶田神父紀念園區」（見上圖）是各界感念來自法國馬賽的羅神父，自1954年起在金門行醫傳教40餘載，在山外天主堂舊址興建而成。羅神父親手塑造的大十字架與聖母像矗在園區正中央，基座刻著「金門主保」4個大字，羅神父在戰亂困苦的金門默默付出，獲得了第4屆醫療奉獻獎，他說：「越是困苦的地方，越需要天主。」如今教堂只剩下一面白牆，莊稼多，工人少，偌大園區有待耕耘，我們在此誦念〈天主經〉、〈聖母經〉，祈願羅神父在天轉禱更多人願意答覆聖召，尤其會講華語的神職人員。

馬山位於金門最北端，是金門最靠近大陸島嶼的前線基地，目前仍有軍隊駐守，有「天下第一哨」美譽，自1990年起開放觀測所與播音站，供遊客瞭解它的地理與歷史定位。沿著坑道走至觀測所，用望遠鏡眺望對岸的角嶼、小嶼島、大嶼島，在坑道出口處「還我河山」紅牆前，留下團體美麗倩影。

近年來，兩岸情勢和緩，金門兵力部署已不若戰時，許多軍營陣地轉為觀光景點，如獅山砲陣地，是現存唯一的坑道式榴彈砲陣地，館內展示八二三砲戰期間立下戰功的8吋榴彈砲，定時有砲操表演，表演兵熟練地操作榴彈砲射擊，觀賞後，我們就地高唱，表演兵也興奮地與我們大合唱〈風雨生信心〉、〈夜襲〉、〈國家〉等愛國歌曲，用歌聲撫慰官兵的辛勞。

小金門、大膽嶼、16藝文特區 高聲頌揚

在大金門水頭碼頭搭船到小金門九宮碼頭，一望無際的汪洋散落著大小島嶼，幾分鐘航程到達烈嶼（小金門），再搭9人座車到文化館。館內展示早期生活與耕作的器具、大砲、古早電影放映機及多項民防設施。我們在大廳進行



▲金城車站快閃福傳成功，修女也與我們一同高歌。

福傳大合唱，當地人讚賞不已。之後在砂溪堡觀景涼亭盡情開嗓高歌，嘹亮歌聲似乎遠傳到前方大膽、二膽島嶼及對岸廈門。

搭船到有「戰地秘

境中的秘境」之稱的大膽島，是需要事先申請才能登島的。在兩岸軍事對峙的年代裡是前線中的前線，與廈門相隔僅4400公尺，2019年，終於揭開神秘面紗。一上岸巨幅標語「大膽擔大擔、島孤人不孤」、「忠心貫日月，奮勇撼山河」，令人肅然起敬。看簡介影片後，才知道小島歷經「九三砲戰」、「八二三砲戰」及「六一七砲戰」等戰役，承受數以萬計落彈，密度之高，不禁讚嘆歷代駐軍保鄉衛國犧牲奉獻的情懷，令人感佩。

午後約13時許，我們沿著生明路徒步環島，兩旁用空鐵罐及廢棄彈殼當護欄，自然生長的花草樹木，未經破壞的原始環境，徐徐涼風吹拂著，雖然高溫豔陽，仍努力往前走。四處可見標語、碉堡坑洞。再到北山國旗台遠眺漳州及廈門，我們大約花3小時沉浸在濃厚軍事氛圍中，回到生明廳後，用疲憊身軀再次高唱愛國組曲，向國軍致敬。

晚上前往「金門後浦16藝文特區」，位於陳氏宗祠旁的16間特色店家，活化老屋生命力，每逢周末假日晚上會有藝文表演。趁著最後一位表演者結束，我們接續上台，橘色團服加上橘黃投射光，融為一片橘紅花海，像極了聖神的火舌。以最真誠悅耳的聲音，傳達我們對天主的愛情。瑪達拉上主及聖母之僕修女會4位修女也加入我們的陣容，來場修女也瘋狂，聖歌一首接一首，不知不覺已唱1小時，全場嗨翻天，這一夜，金門的天空很不一樣！

隔日一早，在金城耶穌聖心堂舉行主日彌撒，基於防疫，與當地教友錯開，利用彌撒空檔，在戶外庭院詠唱聖歌歡送教友離去，算是另類的交流。彌撒後，前往對面的金城車站，當起街頭藝人。等車的人，無論大人或小孩，大家一起唱，車站忽然間樂活起來，熱鬧非凡！也為這次金門福傳之旅畫下完美句點。

「慈愛和真誠要彼此相逢，正義與和平將彼此相擁。天主的正義由天俯視，世人的忠誠從地下生出。」（詠85：11-12），願我們這次快閃演唱歌頌上主的心意，能為我們的國家帶來和平福音！阿們！